© Drogues Info Service - 19 juin 2025

Forums pour l'entourage

Je ne sait plus quoi faire

Par Minie Posté le 16/04/2024 à 12h28

Bonjour à tous
c'est une première pour moi, Je me tourne vers vous car l'heure d'aujourd'hui je ne sais plus ce que j'ai doit faire dire j'espère que vous pourrez me conseiller
Cela fait maintenant dix-huit ans que je suis avec mon conjoint je l'ai rencontré j'avais seize ans il en avait Vingt et un consommer déjà de la drogues speed et marijuana des le debut je lui ai dit que je ne voudrai pas vivre toute ma vie avec un droguer que la il etai jeune et voulai s amuser mais qu il faudrai qu il arrête sur ceux les annee on passer 3 enfnat la dernière a 8 ans le chabgement c est fait au fur et à mesure des année sorti seul rentre le lendemain ou alors c etai soirée play à la maison moi je m occupé des enfants puis il yva 6 an maintenan j ai demander à se que sa s arrête parce que sa nous prenais tout et la as commencer les mensonge les promesse d arrzt outil voulaibme faire croire qu il ne consommer plus mais je me voi l entend à sa respiration et le ressent maintenant il et épuiser tout les soir le boulot et sa en plus il ne tient plus on ne passe plus de moment enssemble il fait un effort de temp en temp mais soit il allume le foot sur la tablette à coter ou fait un poker en meme temp soit c est uste parce qu il a un besoin il n y a plus de tendresse plus d affection plus de geste à part quand il a un besoin et encor c est juste avan et parfoi il s endor même on ne regarde plus la teler enssemble de toute façon il s endor et me dit bas oui mais j aime pas trop regarder des film sortir bas on peut pas aller au cineil aime pas d autre sorti il me dit c est quand même mieu à plusieur donc bas on en fait plus en faite plus rien ne l interesse sauf si il y a un conso le week end il se lève 1 h après il a trouver une excuse pour partir consommer quand il et a la maison c est affaller dans le canaper à moitier endormi quand il ne s endor pas on n'a plus de vie de couple sa je suis un peu responsable aussi car je me suis éloigner je n apprécié pas d être trop proche de lui quand il consome donc tout les jour je n appréci pas et n'a pas envie d avoir de rapport si il a consommer je voi et r essent sa drogue dans c est moment la et sa me bloque complètement et sa n est pas agréable j ai toujour dit que je ne voulai pas de rapport sibil etai drogue donc sa change pas vraiment même si comme étant plus jeune je sait à l époque je me laissai avoir et fermer les yeux et u fur et à mesure c etai devenu du vite fait sans vraiment d envie mais la aussi j y au mis un stop c etai une question de respect pour moi même le fait qu il n y ai plus de tendresse de geste d affection me donne l impression d être utiliser juste pour ses besoin le silence pff le silence et tres pesant moralement moi je suis au bout je n est plus envie de grand chose je pleur presque tout les jour j ai l'impression d être dans un cercle et qu il n y a aucune solution pour sauver notre couple j ai essyer de prendre sur moi de proposer un compromis genre 2 jour par semaine il consome si y veut j attend rien de lui pendant ccest 2 jour et basta mais sa a durer 1 semaine l obliger a arrêter n avancera a rien il me mentira et se cachera encor plus attendre qu il ouvre les yeux Ubil à un déclic bas sa fait déjà 6 ans a un moment faut aussi je pense a moi je peut pas attendre éternellement et si sa vien jamais lui moralement je ne sait pas si sanl affect car pour le peut qu il me dit bas parfoit je me demande si c est pas pour me manipuler ou qu il dit se qu il pense que je veut entendre alors que se que je veut c est la vérité sa m empêcherait au moin de me poser certaine question je m inquiete aussi beaucoup pour lui sa respiration je peut l entendre alors que je ne suis pas dans la même pièce et que la teler et allumer quand je suis à coter parfoi je croi qu il dort tellement il respire fort alors que non il ne dort pas sa m inquiète enfin voilà je pense avoir fait le tour en zappan pas mal de détaille parce que sinon sa serai tres tres long 18 ans sur page sa fait beaucoup mais voilà où on en et je ne sait plus se que je doit faire se que je doit dire comment le pousser à ouvrire les yeux je n est pas envie que mon couplé s arrête même si je suis

consciente que si sa continu je vais devoir me protéger et y mettre un terme mais ce n est pas dans mes habitude d abandonner se à quoi je tien je me bat jusqu'au bout pour ce que j aime surtout que quand il n y a pas sa et c est excréments rare on et bien enssemble je sait pas peut être existe il des solution qui pourrai nous aider des chose à faire à dire
Merci à ceux qui auron pris le temp de me lire