© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

J’ai besoin d’aide svp

Par eelsy221 Posté le 16/04/2024 à 09h35

Bonjour à tous, je suis une consommatrice de cannabis depuis 6 ans maintenant. Tout a commencé quand j’avais 13 ans, ma soeur aînée âgée de deux années de plus en consommait déjà de façon régulière, mais de façon discrète. Je me souviens d’un jour où elle avait remarquée qu’un ami à elle en possédait , elle voulait que je me rende dans son jardin pour en prendre, chose qui a été faite. C’est alors que j’ai consommé mon premier joint avec elle… Puis un autre, et encore un autre, jusqu’à ce que ça devienne une habitude, une addiction. J’ai commencé à changer d’entourage et m’entourer de personnes qui consommaient , l’arrivée au lycée n’a pas facilité les choses puis qu’il était bien plus facile de s’en procurer, puis la chute a été grande: consommation de produits plus forts tels que ecstasy, LSD, mdma… J’ai été en échec scolaire, j’ai arrêté les études, puis j’ai fait une dépression et pour m’en sortir, j’ai décidé de faire une cure de désintoxication. Ce qui a marché pendant un temps, puis j’ai rechuté. Je me suis isolée du monde extérieur, j’ai cessée de voir mes amis et je me suis enfermée entre les quatres mur de ma chambre à consommer entre le 8 et 15 joints par jours, et je suis retombée dans ce cercle vicieux pendant trois ans. J’ai 19 ans à présent, et il y’a quelques jours j’ai annoncé à ma famille que je souhaitais reprendre ma vie en main, je voulais arrêter de fumer puis recommencer mes études; je suis sobre depuis une semaine. Mais lorsque j’en ai discuté avec ma soeur qui a 21 ans à présent, elle m’a dit : « je n’ai pas envie que tu arrêtes, je me sens comme une droguée quand toi tu ne consommes pas » j’ai été blessée mais je lui ai quand même proposé qu’on arrête toutes les deux ensemble, je lui ai dis qu’on se soutiendrait mais elle a refusée en disant que ce n’était pas dans ses projets d’arrêter, et elle a proposé de me faire consommer les jours qui ont suivi, j’ai du fuir la maison et me réfugier chez un ami pour tenir mes résolutions. 7 jours après le sevrage, l’angoisse est à son comble mais je ne peux pas me reposer sur mes piliers, et je voudrais savoir comment faire pour me sentir mieux et pour stopper l’emprise de la drogue et de ma Soeur.