

## COMMENT VOUS AVEZ FAIT POUR POUVOIR ARRETER ET QUAND CHACUN A BU SON DERNIER VERRE?

---

Par [Profil supprimé](#) Posté le 01/08/2014 à 11h30

Moi je veux vraiment arrêter et j'ai besoin d'aide mon dernier verre remonte au 30 aout

### 1 RÉPONSE

---

[Profil supprimé](#) - 02/08/2014 à 08h42

Bjr

j'ai fait de plus en plus light en degré et surtout j'ai occupé les moments critiques où j'étais susceptible de retomber dedans. Les bières elles n'étaient plus au frais et si je craquais je px te dire que c'est pas très bon à boire..etc pleins de petits trucs comme ca....

Allez !

---