

Forums pour l'entourage

Une avancée à pas de fourmis mais une avancée.

Par LullabyMV Posté le 13/04/2024 à 21h33

Bonjour à tous ,

Alors voilà j'ai l'impression que mon conjoint arrive à la fin de sa bataille par rapport à son passé avec le crack mais je recherche des avis ou témoignages qui pourraient m'aider , enfin nous aider sur le comportement à avoir pour encore avancer un peu plus.

Pour la faire courte , j'ai rencontré mon conjoint il y a 7 ans qui m'a directement parlé de ses démons, hors moi novice dans la drogue je ne savais pas différencier de la beuh du shit .. je pense qu'à ce moment de notre relation je n'avais pas réalisé l'ampleur de l'addiction.

Quand je l'ai connu il acheté sa coke devant moi , c'est un ancien polytoxicomane lsd , keta, coke, champi , il n'a juste jamais touché à l'héroïne car il a toujours eu comme discours qu'après l'héroïne c était la mort. Il a perdu sa première compagne d'une OD d'héroïne.

Les années on passé je lui est fait comprendre qu'on avancerai ensemble que si il avait envie d'avancer, et il chercher une personne qui n'avais pas d'addiction justement pour l'aider car il avait rechuter plusieurs fois , nous voici 6 ans plus tard, après être passé par des énormes crises de paranoïa, des crises de violence (jamais sur moi juste des insultes ou menace à mon encontre mais pas de violence physique) il ne m'a jamais caché sa consommation, il fumais l'équivalent de 1 à 3g par jour jusqu'à faire des malaises. On est passé par des TS aussi, je l'ai toujours soutenu, j'ai appris sur moi même aussi. A l'heure actuelle ça va faire un an qu'il ne consomme plus de manière régulière, mais et là est mon problème, qu'en début de mois lorsqu'il reçois sa paye (je suis seule a travaillé il gère les enfants et la maison rien a dire la dessus) il perçoit le rsa donc l'équivalent de 500€ vers le 5 , et la je sais qu il consomme car le 10 il n'a plus rien, son comportement se modifié pendant cette période crise d'énerverment, paranoïa (moindre mais soudaine) , puis je retrouve les substances. Il nie pas vraiment mais il le dit pas non plus, il sais que je sais.

Et ensuite passé cette période tout va bien , la vie reprend son cours normal jusqu'au mois suivant.. cela fait 4 mois que il me dit avoir énormément de mal à gérer ses pulsions la qu'un jour il est motivé discipliné va faire du sport, s'occuper etc pour oublier l'envie mais à un moment l'envie est trop présente et il se dit c est qu une fois c'est récréatif comme il dit .. hors on le sais la grosse rechute de la consommation excessive n'est pas loin , il a tellement progressé, j'aimeraï trouver une action à mener. Un comportement a avoir , afin de l'aider a franchir ce cap qu'il ne nie pas , mais avec lequel j'ai l'impression que l'on stagne ..

En vous remerciant du fond du cœur de m'avoir lue , je suis de tout cœur avec ceux et celle qui traversent ses moment plus que compliqué que personne sauf ceux qui l'ont vécu peuvent comprendre.

1 réponse

Jok66 - 20/10/2025 à 18h10

Je remonte ce sujet car c'est effectivement le cap le plus dur à passé.

Et comme vous le dite la rechute excessive n'est jamais loin.

Et dans cette situation une vie normal ne sera malheureusement pas possible.

Pour passer ce cap, que j'ai connu, ils faut faire un trait définitif à ce produit. Il n'y a pas de petite consommation dans le crack, ça n'existe pas.

Son cerveau et tranquille car il sais qu'il aura sa dose debut de moi. Mais ce n'est pas une situation stable et ça peut déraper à tout moment suite à un coup de stress ou autre.

Il faut profiter de cet élan de sobriété de quelques semaines pour continuer dans la lancée et passer ce craving de début de moi face à la rentrée d'argent, c'est extrêmement difficile mais faisable, ce craving quoi qu'en dise peut durer des jours. Mon craving le plus long à duré une semaine

Mais une fois passer vous aurez fait un énorme travail et les autres envies sera beaucoup plus facilement maîtrisable.