

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

# DOCUMENTAIRE FRANCE TV SUR L'ALCOOL

---

Par **cielbleu** Posté le 12/04/2024 à 08h56

Hello à tous,

je vous mets un petit lien vers un documentaire France TV, très éclairant, sur l'addiction à l'alcool:  
<https://www.france.tv/france-3/oc...ol-voyage-sur-un-continent-gris.html>

Les éclairages du corps médical sur l'addiction sont très pertinents.  
Durée: 50 minutes.

Bonne journée!

## 3 RÉPONSES

---

**Palomita** - 16/04/2024 à 19h21

Merci Cielbleu !

Reportage très éclairant avec les conseils des soignants qui donnent des vraies pistes pour se soigner et comprendre comment fonctionne les addictions.

Je pense le regarder à nouveau et prendre des notes.

J'ai vu qu'ensuite France TV en proposait un autre qui s'intitule Je suis allergique aux fraises qui fait témoigner trois femmes, jeunes retraitées sur leur long combat contre l'alcool.

Je vais le regarder également.

Bonne soirée à tous

---

**cielbleu** - 17/04/2024 à 09h10

Bonjour Palomita,

en effet, c'est toute une série de reportages (8 en tout) consacrés aux addictions:  
<https://www.francetelevisions.fr/...ollection-de-la-france-en-vrai-27540>

Je viens de terminer de regarder "Je suis allergique aux fraises".

Je trouve que le format "témoignage" est puissant.

Ca fait du bien de voir des gens qui s'en sont sortis, de voir qu'une autre vie, sans alcool, est possible.

Une seule chose que j'aimerais: voir plus souvent dans les reportages liés à l'alcool, des femmes comme moi, et comme beaucoup sur ce forum: des femmes actives, qui travaillent, ne boivent pas dès le matin, mais qui, le soir tombé, se retrouvent avec la bouteille. On n'est pas obligées de boire de la vodka, dès le matin ou tout au long de la journée, pour être malade de l'alcool. Cette catégorie de femmes est sous-représentée dans les reportages je trouve.

---

**Palomita** - 17/04/2024 à 22h41

C'est vrai qu'on n'en parle pas de ces femmes là alors que la dépendance du soir aux verres de vin ou autres est une vraie dépendance qui fait souffrir, fait tourner la tête, apaise sur le coup et rend très malheureux ensuite.

Alors, on se dit qu'on arrête et le soir quand vient l'heure des courses, on se retrouve à acheter une ou deux bouteilles sans avoir compris pourquoi. Une pour le soir et une pour le lendemain pour éviter d'avoir à retourner en acheter une le lendemain car on a un peu honte comme on est seule.

Pourquoi? parce qu'on l'a bien mérité! Mérité quoi? d'être malheureuse et esclave d'une habitude qui nous abime et nous rend honteuse

et pas nous-même.

C'est dommage vraiment qu'il n'en soit pas plus question de cet alcoolisme là, vous avez raison Cielbleu!

---