

40 ANS D'ALCOOLISME

Par **Vostok** Posté le 12/04/2024 à 07h08

Bonjour, je tiens à apporter mon témoignage sur ma longue vie d'alcoolique. J'ai 66 ans et je suis surpris d'être toujours en vie. Je suis actuellement en sevrage, j'ai arrêté de boire avant hier, et depuis 2 mois après une énième rechute j'en étais arrivé à 1 bouteille 1/2 de whisky par jour. Je commençais dès le matin. Pendant 2 jours, ça a été tremblements, sueurs, angoisses, insomnie; aujourd'hui ça va un peu mieux. Ma dernière cure remonte à l'année dernière. Etant en milieu hospitalier, j'en ai profité pour faire toute une batterie d'examens: échographie du foie, prises de sang etc. J'ai essayé tous les médicaments possibles: Aotal, Revia, Baclofène, Selincro. Le seul qui ait vraiment marché a été l'Esperal. J'ai effectué 4 cures et 3 postcures et pendant 2 ans un suivi en ELSA avec une psychologue.

Je ne sais plus quoi faire. Je vis seul, ne vois personne et ne sors plus. Il m'arrive d'avoir des idées noires car je n'ai aucune perspective, ma vie est un cauchemar.