© Drogues Info Service - 10 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Sevrage

Par Djibril Posté le 11/04/2024 à 22h22

Bonsoir, sa fais maintenant 4 jours que j’ai pris la décision d’arrêter de fumer, avant sa j’était un consommateur pendant 1 ans et quelques mois, je fumais environ 2 3 joints léger par jour au début puis j’ai commencer à augmenter ma consommation. de 4 5 joints mais je ne charger pas mes joints. Donc j’ai pris la décision d’arrêter de fumer depuis 4 jour et demi, et je n’ai pas eu forcement de mal avec sa juste le problème de sommeil et pour manger sinon je n’ai pas eu de symptômes comme le vomissements ou la diarrhée, et j’ai un test urinaire dans exactement 7 jours, et hier dans la nuit je n’arriverais vraiment pas à dormir j’ai craqué pour fumer la moitié d’un joint je regrette un peu parce que pour ce test j’ai peur que je sois testé positif, à cause de sa donc j’aimerais savoir si je risque d’être positif ?, je n’ai pas l’impression d’être vraiment Addict c’est juste le faites de pas dormir qui ma fait refumer un petit peu. Donc s’il vous plaît si quelqu’un peu me répondre mais aller y franco il n’y a pas de soucis avec sa. Merci D’avance !

3 réponses

OdreY - 21/04/2024 à 20h18

bonsoir Djibril,

Déja bravo pour ton initiative de vouloir arrêter! c'est vraiment top !!!

Nous ne pouvons pas juger si tu es addict ou non, nous sommes la pour se donner des conseils et se soutenir!

L'arrêt brutal est difficile pour le corps et l'esprit et la rechute fait parti du processus de sevrage!

En espérant que ton test urinaire soit revenu négatif au THC

Djibril - 22/04/2024 à 12h17

Bonjour OrdreY, Merci pour ton message, tous ses biens passer test négatif et je n’ai plus retoucher à sa et actuellement je sais très bien m’en passer je pense que ses l’une des meilleurs décision de ma vie !.

Ad93 - 03/05/2024 à 10h47

Bonjour,
Sa fait un peu plus de 3mois que j ai arreté tout sa et j attends vos retours pour savoir si suite a votre arret

sans subtitut vous faites des selles irrégulières au niveau de leur consistance (molle,semi molle) car sa m inquiete pas mal car les miennes sont très souvent graisseuses...De plus apres les repas parfois je ressens des ballonnements, flatulences...
Amicalement