© Drogues Info Service - 16 septembre 2026

Forums pour les consommateurs

Suis je déjà tomber dans la c ?

Par Avif Posté le 08/04/2024 à 00h56

J’ai commencé la c il y a 6 mois. Au début, j’accrochais pas donc j’en prenais 3 traces par mois en soirée pas plus. Y en avait, y en avait pas, j’en avais vraiment rien à f.
Je suis une grande consommatrice de cannabis, J’ai rencontré un nouveau dealer il y a 4 mois.
Il m’a offert 1/2 g juste pour goûter. Elle était tellement bonne celle-ci, qu’en 4 mois je suis arrivée à 1/2 g 2 fois par semaine. J’ai l’impression que je ne contrôle plus.
Suis je déjà tombé dedans en 4 mois ?
Est-ce plus facile d’arrêter quand on consomme juste que depuis 4 mois 1 g par semaine ?
Hospitalisation ?

2 réponses

Severus - 08/04/2024 à 22h25

Bonjour Avif.
Tombé, pas tombé, chacun aura son point de vue.
"C'est l'histoire d'un mec qui tombe d'un immeuble de 50 étages... jusqu'ici tout va bien, jusqu'ici tout va bien..."

Pour moi, tu peux encore " t'en sortir" sans songer Hospitalisation. C'est souvent dans les descentes, face au sachet vide, que l'on prend conscience de la gravité de nos addictions, qu'on réalise que c'est pas ce qu'on veut, enfait.

Oui, plus tu t'y prend tôt, moins c'est dur de se détacher.

si je peux te proposer deux conseils qui ont marché sur moi :
Accepter que on a un souci, que on gère plus comme on voudrait : l'avouer à nos proches, s'entourer de bienveillance, refaire la liste de tous ce qui nous fais du bien a part ca, compter le budget qu'on y perd...
Supprimer tous les numéros de dealer et faire une pause dans les fréquentations qui tapent.
Chercher à quoi notre inconscient et notre mental sont affairés lorsqu'on retourne pécho. mettre en lumière les vides qu'on essaie de combler avec la blanche.

Bravo pour ton témoignage en tout cas, bon courage.

Avif - 12/04/2024 à 00h03

Bonsoir Madame ? Monsieur ?

Merci beaucoup pour cette réponse. Elle m’a impactée j’avoue. Personne de mon entourage n’est au courant que je tape
En soirée, ils boivent des verres, mais la drogue c’est même pas un sujet. Ils connaissent pas. C’est un autre monde.

Alors, bien sûr je n’en ai parlé à personne. Même pas ma meilleure amie qui sait tout. Personne.
La seule fois où je me décide à en parler, je reçois ta réponse comme un espoir et je te remercie beaucoup.
Ton message je l’ai lu il y à plusieurs jours. Mais il m’a travaillé.

J’y avais souvent pensé mais j’ai jamais fait,
Tu m’as dit effaces le numéro.
Je l’ai fait hier.
C’est beaucoup déjà merci de m’avoir accompagné.

Alors, tout n’est pas gagné. Je suis allée en chercher ce soir à un mec que je connais pas:
Une dose tellement ridicule, que mes 30 balles me font mal.
Alors, je me suis dit pendant une fraction de seconde, comme une amnésique, je vais lui envoyer un petit sms pour le voir demain après-midi. Bah non j’suis con j’ai plus son tel.
Donc, j’ai un peu gagné.
Ça va pas me plaire de jeter 30 balles pour 5 traces et de pas avoir de plan B.

J’y crois.

Merci beaucoup, comme tu as bien fait de m’écrire ..