

Forums pour l'entourage

Ma fille de 20 ans c'est mise à boire

Par Kitou18 Posté le 05/04/2024 à 19h57

Ma fille de 20 ans a commencer à boire à toutes les soirées qu'elle fait. Je n'arrive plus à avoir de discussion avec elle. Elle part dans des colères monstrueuses dès que j'aborde le sujet. Alors que l'on était fusionnelle il y a encore 3mois... je ne comprend pas son comportement, je ne la reconnaiss plus ! Elle sort tous les soirs pour éviter d'être à la maison avec nous. Elle ne me supporte plus, pourtant j'ai toujours été présente durant les moments les plus durs. Je suis désemparée, je passe mon temps à pleurer.

6 réponses

Yolap - 23/04/2024 à 21h25

J'ai 25 ans, j'ai passé des années à fumer du cannabis au plus grand damne de ma mère. (J'ai commencé à 15 ans)

Je me rappelle que en rentrant du lycée, elle observait mes yeux pour voir si j'avais fumé, tentait de voir si je suivais une discussion, elle était dans une sorte d'inquisition. Des que j'avais fumé et que cela se voyait, elle me passait un savon.

J'aurais tellement aimé qu'à la place elle me prenne dans ses bras, me dise qu'elle m'aime et qu'elle sera toujours là pour moi : qu'elle soit douce et aimante.

En effet, j'étais pas bien dans mon corps et dans ma tête mais je n'en parlais pas. Je n'avais aucune confiance en moi et me sentais moche, bête et nul.

Si seulement elle avait été douce et compréhensive...

Ta fille vit sûrement sa période de jeune adulte et elle fait la fête, mais il faut faire attention à ce que cela ne devienne pas une addiction.

Pour cela, pas d'inquisition mais de la tendresse. Pas forcément de la compréhension ou un acquiescement, juste une tendresse et des mots rassurants : ce n'est que après cela que il sera possible d'aborder le fond du pb avec elle.

J'espère avoir pu t'aider avec mon point de vue de jeune adulte

Kxmelxa - 11/07/2024 à 19h49

sevrage de l'alcool . Radicale . Pas de pitié . Soyez imposante avec votre fille . C'est ça ou c'est croix rouge avec vous .

Moderateur - 12/07/2024 à 15h38

Bonjour Kxmelxa,

Pourriez-vous faire preuve d'un peu plus de délicatesse dans vos contributions sur le forum?

Vos affirmations peuvent paraître brutales et théoriques. Il est souvent difficile de se positionner pour un parent face à une enfant en difficulté avec l'alcool ou les drogues.

En partageant votre propre expérience, votre point de vue pourrait être mieux accueilli.

Bien à vous

Kxmelxa - 12/07/2024 à 15h49

Sa fille parle dans des colères comme elle dit , et on doit lui parler avec délicatesse ? On parle 1 fois , 2 fois , après on ferme les portes pour une bonne remise en question .

Sa fille n'a pas à manquer de respect à sa mère , alcool ou pas .

J'ai appris qu'il faut être dur tout en étant ouverte à l'écoute . Sinon on laisse place à un manque de respect .

Moderateur - 12/07/2024 à 15h54

Notre demande est de parler avec délicatesse à Kitou18, Il ne s'agit pas de parler à sa fille

Kitou18 - 15/07/2024 à 08h34

Bonjour, merci à tous pour vos conseils.

Après quelques mois de débauche ma fille s'est rendu compte toute seule qu'elle avait abusé !

Je trouve qu'elle s'est calmée. Mais du coup elle a pris 10kg et maintenant elle s'est remise au sport et fait attention à sa nourriture.

Je ne pense plus qu'elle boive autant qu'en mars c'est déjà ça !

Kxmelxa, heureusement que je n'ai pas fait votre méthode car avec son caractère ça aurait été pire que tout !

Chaque enfant est différent et il faut faire avec... moi j'ai été présente pour elle sans être intrusive mais je surveillais tout... elle savait que si il y avait un problème elle pouvait toujours compter sur moi !