

Forums pour les consommateurs

# Légères paillettes: qu'est-ce donc?

Par Charliiie Posté le 05/04/2024 à 07h01

Bonjour,

J'ai besoin de vos lumières svp.

Mon mari se dit abstinant mais plusieurs signes viennent semer le doute.

Alors, me revoilà dans le contrôle (oui, je sais que c'est mal mais c'est une question de survie pour lui et moi, réellement!). J'ai trouvé dans un mouchoir où il s'est mouché que c'était brillant, cristallisé ou pailleté

Bref, pas qqchose d'ordinaire à moi qu'il ne se maquille en cachette...

Trêve de plaisanterie, je demande votre aide: qu'est-ce que cela pourrait être?

Il est plutôt accroc aux stimulants et cathinones, il a déjà pris (principalement): Cc, extasy/MDMA, 3MMC, NEP. En gros...

J'ai vraiment besoin de vos lumières.

Mes doutes sont là car son attitude me rappelle étrangement celle lorsqu'il consommait. Je le soutiens et aimerait qu'il accepte enfin de l'aide (je résume en gros, ce n'est pas l'objet de mon poste ici et maintenant).

Déjà merci de m'avoir lue et éventuellement vos réponses.

## 4 réponses

---

OdreY - 07/04/2024 à 19h06

Bonjour,

Ton message est très pertinent et c'est très bien que tu cherche à savoir.

Ce que tu décris me fait penser à des cathinones. Tu décris un comportement changeant depuis que tu soupçonne sa reprise de consommation.

Peux tu décrire son attitude?

Force à toi en tout cas !

Charliiie - 08/04/2024 à 17h27

Bonjour Odre Y,

D'abord merci pour cette réponse sans jugement, bienveillant et qui me soutient.

Les cathinones c'est justement sa consommation principale.

Son comportement est plus agressif, colérique. Je peux rien dire que ça dégénère en toute une histoire (pas ainsi de base), c'est démesuré.

Il est de nouveau dans la paranoïa aussi.

Tantôt excité, agité (fait beaucoup trop de choses selon moi) et parfois abattu.

Le hic: je n'ai aucun moyen de savoir s'il prend tjs ou non et bien entendu il ne me l'avouera jamais.

Autre hic: son attitude peut aussi (je pense) rappeler les signes d'un sevrage/manque voire même (j'aimerais qu'il explore) une bipolarité.

Suite à une enième dispute (et bien entendu je suis encore fautive et c'est moi, moi, tjs moi le problème), nous avons rediscuté et j'ai demandé qu'il réréévisage un soutien/aide thérapeutique (j'épargne notre parcours car long à écrire et j'ai pas le temps et plus l'énergie d'écrire, entre tout ça, le boulot et la vie de famille, je suis usée).

PS: désolée s'il y a des fautes, je ne prends pas le temps de relire et parfois le dictionnaire mais un peu ce qu'il veut!

OdreY - 21/04/2024 à 20h12

Bonsoir CHARLIE,

effectivement ce que tu décris, attention je ne suis pas médecin et on est tous différent. Ce que tu décris me fait penser à un état de manque car je l'ai vécu. Moi en état de manque, je suis colérique, agressive, un rien me fait péter les plombs. Je peux aussi être dans la paranoïa. Mais cela peut aussi traduire d'un état de SUR consommation.

la bipolarité est traduite par des phases de dépression sévère et des phases maniaques ( euphorie, peu de sommeil..)

oui une aide serait plus que bienvenu mais s'il ne veut pas et n'a pas le déclic alors pour le moment cela ne changera pas...

j'espère t'avoir aidé un peu plus.

Hésites pas si tu as des questions ou si tu souhaites échanger

Charliie - 22/04/2024 à 09h45

Bonjour OdreY,

Merci pour ta réponse qui est d'un grand soutien pour moi.

Je n'ai plus trop de temps et d'énergie pour tenir à jour mes récits (en tout lis je suis sur plusieurs sujets en même temps) mais la situation vire un peu.

Après une enieme dispute (parents et moi), j'ai contacté un psychiatre et par chance (la dernière peut-être...) j'ai décroché un rdv une semaine plus tard.

Il a accepté d'y aller mais un peu par ultimatum. Je pense néanmoins qu'il met du sens à ce rdv, d'autant que c'est weekend il s'est passé un truc de dingue qui, encore une fois, me laisse penser à la bipolarité. C'est allé trop loin et ça l'a beaucoup secoué.

À présent, après cette espèce de crise d'hystérie, le voilà épuisé et complètement abattu.

J'ai fait part de mes doutes suite à certains signes (aussi parce que les doutes me font perdre le sommeil et je suis épuisée) et il m'a dit qu'il n'avait rien repris depuis sa dernière rechute.

Si c'est vrai, alors le souci est bien ailleurs et il a vraiment besoin d'aide et de soutien pour l'humeur, les angoisses, la paranoïa, les troubles du sommeil, l'agitation et ses problèmes relationnels avec certaines personnes.

C'est un peu sa dernière chance car je laisse mes plumes et j'en peux plus, vraiment.

Merci de me suivre et me soutenir, ça fait du bien (même si je suis suivie pr une psychologue).