

## ARRÊT COCAINE

---

Par **Rclea** Posté le 04/04/2024 à 23h31

Bonsoir à tous j'ai envie de créer ce fil de discussions pour que ceux qui se trouvent dans la même situation que moi puissent échanger car je sais que parler permet de se sentir moins seul je suis tomber dans la cocaïne depuis bientôt 3 ans maintenant de manière festif au début on pense qu'on ne tombera pas dedans mais ça devient très vite notre quotidien et ça en devient un cercle vicieux..

J'espère avoir l'occasion d'échanger avec l'un ou l'une d'entres vous car aujourd'hui je me sens toujours aussi mal et je m'enfonce de plus en plus..

### 8 RÉPONSES

---

**jess39** - 05/04/2024 à 09h30

bonjour.  
ton fil je pense peut être bénéfique pour beaucoup de monde .... je suis a peu près dans la même situation que toi. J'étais en couple pendant 10 ans , j'avais réussi a arrêter l'héroïne en prenant un traitement. malheureusement on s'est séparé, et par faiblesse j'ai commencer a reprendre de temps en temps de l'hero , qui est vite devenu quotidiennement, et cela fait 8 ou 9 mois que j'ai essayé de temps en temps la cocaïne. je ne pensais pas non plus devenir autant accro et aussi vite. moi ce que j'aime c'est le mélange des 2 , hero et C , je suis addictif au goût je pense. ke soucis c'est que financièrement je ne peut pas suivre et je commence a me mettre dans le CACA.lol  
et comme tu le dit : c'est le moral et mental qui jouent beaucoup et je ne peut en parler a personne autour de moi ... donc hésite pas , si tu as besoin .

---

**Rclea** - 08/04/2024 à 02h10

Bonsoir,  
Tout d'abord merci pour ta réponse, en effet c'est le but de ma démarche le problème sur cette plateforme c'est que les messages ne sont pas en instantané.  
Je comprend ton ressenti dès lors où l'on a une faiblesse quelconque on replonge plus facilement ce que l'on appelle aussi le craving et on se met dans des situations où financièrement on arrive plus à suivre.  
Je te souhaite de trouver le courage d'affronter cette addiction qui pèse dans nos vies et si tu souhaite qu'on échange sur une autre plateforme c'est avec plaisir.

Belle soirée.

---

**Severus** - 09/04/2024 à 00h28

Salut,  
Bravo pour cette initiative, tu peux te remercier aussi et voir ça comme un des premiers pas, accepter que on a un souci. Dispo pour échanger aussi.  
Force.

---

**Rclea** - 19/04/2024 à 00h04

Bonsoir,  
Ça n'a malheureusement pas eu l'effet escompté.. mais merci à vous pour le soutien, ma situation n'a pas changé si jamais quelqu'un veut discuter je reste à votre disposition.

---

**Marquisedelobe** - 20/04/2024 à 04h04

Salut ,je suis retombé dans la cocaïne (fumé) suite à la perte de mon emploi ,en plus je devais déménager mais comme j'ai tous gaspillé dans la c je n'ai pas pu m'acheter de meuble donc je suis actuellement sur un matelas dans un appart vide (la loose)je me sent très mal

également mais il faudrait que je retravail un peu pour me payer le prochain loyer ensuite je pourrais me faire interner en hôpital psy pour me faire soigner car ça avait bien marché une fois , pour rentrer je leur avait dit que j'avais des pensées suicidaires ce qui n'est pas complètement faux pour mon k

---

**Ludomchx - 20/04/2024 à 09h15**

Bonjour  
J'ai apprécié vos discussions moi mm je suis addicts a la cocaïne depuis 8 ans j'ai eu des passages plus calmes je suis déjà resté plusieurs mois serein mes la rechute et encore plus forte mes je pense que déjà si l'on en parle ses que l'on en as conscience ses déjà un bon pas car j'ai fait des centres spécialisés pour la cc mes ses inexplicables on rechute si vous avez des conseils je suis preneur

---

**Cassiope - 23/04/2024 à 03h32**

Bonsoir Rclea,

Je comprends ta situation, et je souhaite aussi échanger, si tu es dans une démarche d'arrêt.  
Par le passé j'ai déjà publié ici avec la même demande que toi, je n'ai jamais eu de réponse.  
Pourtant je pense qu'effectivement cela peut aider de discuter avec quelqu'un d'anonyme mais qui peut te comprendre car elle vit la même chose .Dans mon entourage il n'y a plus aucun consommateur, ou tout du moins j'ai coupé les liens.  
J'ai réellement envie d'arrêter mais ces derniers temps je ne tiens pas plus qu'une semaine, malgré l'aide et soutien que je recois.  
N'hésites pas également à t'entourer de professionnels pour cette démarche d'arrêt et de sevrage qui est très difficile, si tu es prête bien sur .  
Et puis on peut discuter ici, je suis disponible même si je peux mettre du temps à répondre.  
Courage!

---

**Hupsa - 27/04/2024 à 09h04**

Salut. Moi aussi je suis dans la coke depuis 2 ans maintenant.  
Je m'enferme dans la maison et je fait du son toute la nuit parfois tout le weekend sans dormir.  
Je suis complètement addict à ce scénario musique/coke.  
Personne ne capte dans mon entourage mais j'en prend de plus en plus de manière complètement irrationnel.  
J'ai commencé en soirée avec une copine. Chemsex, musique et déprave toute la nuit.  
J'ai décidé de m'éloigner du groupe mais je continue à en prendre seul quand je peux (si je bosse pas le lendemain clairement)  
J'arrête tout aujourd'hui. J'ai bien conscience de la difficulté de résister au craving. Ça vas être ultra dur et ça vas durer longtemps. Il faut être sans faille je pense et savoir se mettre une tape sur l'épaule en cas de rechute.

On se tiens au jus si vous voulez.

Bon courage à tous. Prenez soin de vous.

---