

JE SAIS PLUS QUOI FAIRE

Par **Profil supprimé** Posté le 26/07/2014 à 11h49

Bonjour,

Voilà je viens de m'inscrire sur ce site en ayant lu quelque fils de discussions. J'ai pleuré. Comment l'alcool peut nous faire autant de mal ? Voilà à 20 ans je commençais à sortir dans les bars au début pour un verre ou deux pendant les happy hour. sur Paris il fait beau on sort boire un verre tout semble très normal jusqu'à là. Et j'ai rencontré un garçon ça a été au début. On sortait tous les week end, on était 4 ou 5 personnes et on commandait une bouteille de whisky voir 2 et on finissait tout. 6 mois après ça tourne mal, il devient jaloux maladif et me trompait, me traiter de tous les noms. On cassait on se battait on se remettait ensemble on ressortait et on buvait encore et on se battait. je suis restée avec ce garçon qui m'a fait connaitre les tromperies la drogue la débauche. ça a duré plus de 2 ans. Finalement il m'a quitté car je devenais chiant avec la drogue je me culpabilisais énormément les lendemains. Je me suis retrouvée dans un appart seule et je buvais tous les soirs en rentrant par solitude, l'abandon. J'ai arrêté la drogue pendant 6 mois. J'étais heureuse mais hélas il est revenu prétendre de vouloir une relation, avec une consommation de drogue excessive qui m'a dégoutée. Je l'ai quitté ça fait 1 mois. En pensant que sans lui je serais clean, mais pas plus qu'hier j'ai pris une grosse cuite et ayant consommé la drogue. Désespérée je me retrouve ici. Je sais plus quoi faire, je me torture l'esprit tous les lendemains pour au final me retrouve dans des bars et un état secondaire le week end d'après. Je veux plus de sens pour ma vie mais je n'arrive pas à changer ma routine J'ai eu 23 ans hier, et je me retrouve ici le lendemain. Jamais j'aurai penser grandir comme ça.

Je vous remercie d'avoir lu mon histoire

6 RÉPONSES

Profil supprimé - 31/07/2014 à 09h11

Bjr Basilic257.

Ca me tord les boyaux de lire ton histoire!!!
menfin t'as 23ans tu devrais avoir plein d'ami(e)s exploser de joie de santé .sortir faire du sport etc..

Bon sang de bonsoir ca me fout les boules ton histoire là ! Arrête tout ça !

Allez tu sors de la maison tu vas faire du lèche vitrine..etc....

astreint toi à avoir une vie avec des règles de vie qui t'occuperont la tête et ton temps..(je me lève,déjeune,lave,habille,coiffe,sort,les courses,les repas...etc...) bref ...

Basilic : Vivre c'est exister. ! Ce n'est pas se résigner !

allez zou ! Et donne de tes nouvelles....! Bon sang 23 ans!

Profil supprimé - 01/08/2014 à 16h32

Voilà hier j'étais parti au restaurant avec un ami et je finis dans un bar a boire et je me suis retrouvée au milieu de nul part dans Paris. Un inconnu m'a ramenée parceque je suppose que j'étais au milieu de la route en train de téléphoner. J'en ai marre. Une fois que je bois je ne m'arrête plus. Je n'ai pas été au travail et je m'en veux trop. J'ai encore répété ce cercle... Je n'ai juste une envie c'est de savoir me contrôler ! Boire un verre ou deux mais pas finir au milieu de la route ! 😞

Profil supprimé - 02/08/2014 à 00h17

Bonsoir, moi aussi j'ai 23 ans, j'ai un sérieux problème avec l'alcool, je pense que c'est arrivé car sentimentalement ca tjr été la merde et à force boire me donne un peu de plaisir sur le moment car on ne pense à rien sauf ue mtn j'en ai marre de ruiner ma santé, travaillant dans le domaine de la santé je sais que trop bien ce qui peut arriver et ce soir pour la première je decide d'en parler, je ne sais pas trop comment m'en sortir car je ne veux pas en parler à mes proches ou parents car je ne suis pas convaincue qu'ils comprendraient alors je suis ici, car je sais que personne ne va me juger. Je pense au fond de moi que de parler, trouver des personnes solides qui pourront être la à toutes heures me permettront de m'en sortir, mais voila je ne veux pas passer à coté de ma vie a cause d'un cancer ou autre

Profil supprimé - 02/08/2014 à 08h38

bjr Basilic

Ne commence pas même un verre si tu px plus t'arrêter. Et va consulter...!

Va bosser au moins ça t'évitera de boire et surtout t'occuperas la tête..

Avance ne recule pas bon sang! T'as 23ans!

basilic on boit pas sans raison c'est quoi le problème ? Parle à qui tu vx mais parle évacue, écris si ca aide aussi.

t'as pas des copines clean pour parler ?

Le positif amène la positif ...tu vois ce que je veux dire..allez avance!

allez !

Profil supprimé - 04/08/2014 à 10h58

@perdue : Bonjour,

J'aimerais connaître un peu plus ton histoire. Moi je peux en parler à ma soeur jumelles car elle était aussi dans le même cas que moi avant. ctd boire comme un trou super vite pour oublier ses histoires d'amour et se retrouver dans les toilettes à vomir. Nous ne sommes pas des filles fragiles mais malheureusement tombées amoureuses de la mauvaise personne. Mais elle s'est retrouvé quelqu'un qui ne boit pas et est en train de s'en sortir. Moi malheureusement je suis encore traumatisée par mon histoire du coup je sors avec des amies pour boire et oublier ça. Mais depuis la dernière fois que je me suis retrouvée au milieu de la route je me suis contrôlée un peu plus. Plus de shot de tequila. Hier soir j'ai bu 1 mojito et je suis rentré avant minuit (depuis tellement lgtemps !)

Je sais que si je continue à boire je vais encore rater des jours de travail et décevoir mes collègues qui sont mes amis. Je voulais aller voir un psy afin d'arrêter de boire comme ça et de parler de mon ex à tout le monde mais j'ai peur que ça ne servira à rien.

@Pfout : Oui j'ai des amies clean qui en parlait et j'en ai déjà parlé. Cependant, à force de répéter mes erreurs je n'ai pas envie de les perdre alors je dis rien.... Je sais que je dois avancer et non reculer. Je ressens que l'alcool et la drogue est en train d'atteindre mon cerveau alors j'ai vraiment peur. J'arrive à me contrôler un peu ce week end j'espère ça va durer.

Profil supprimé - 11/08/2014 à 20h43

@ basilic, @perdue

Bonsoir les filles.

C'est bien de parler de tout ca .Ca va vous aider. Il faut savoir parler pour évacuer, se sentir écouter,etc...

Il faut faire l'effort pour se sentir forte. Un nouveau fil entre toutes les deux peut vous aider il faut l'utiliser.

Je reste persuadé que les lumières de la félicité sont à une portée de main pour que vous puissiez vous en sortir...

allez !
