

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

# VEUT S EN SORTIR

---

Par **Profil supprimé** Posté le 21/07/2014 à 18h13

bonjour nouveau j ai 33 ans et j ai des souci avec l alcool depuis un bon moment et j aimerais trouver le moyen pour m en sortir avec l alcool qui me ronge moi et ma famille depuis un moment a cause des mes dérive qui devienne de plus en plus dure niveau comportement.

le problème c est que je bois un verre et je peut plus m arreter je perd le controle de tout l alcool prend le dessus.

je pense que il y a du monde ici dans le meme cas ou qu il a u ce genre de problème.

je pense qu en parler avec quelqu un pourrai aboutir a une solution.

merci.

ps dsl pour les fautes j écris rarement.

## 3 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 25/07/2014 à 09h24**

Bonjour

Tu n'es pas seul (e).

Je pense comme toi, qu'ici il y a du monde avec qui nous pourrions discuter de notre addiction, mais avant tout, je pense (pour l'avoir fait hier) tous les tests que tu pourrais trouver ici pour évaluer ton degré d'alcoolémie, puis aussi aller voir ton médecin, et te lâcher avec lui, ne pas avoir de tabou de parler de ton problème.

La famille c'est bien aussi, mais le souci est que ta famille te connaît. Elle compatit certainement, mais tout comme la mienne, elle ne sait pas faire grand chose pour toi vis à vis de cette maladie.

Les réunions aussi peuvent être bien.

Bref je pense prêcher pour ma paroisse.....Car je vais faire tout cela de mon côté .....Mis à part les tests que j'ai fait hier.

Bien à toi

Janlou

---

**Profil supprimé - 25/07/2014 à 09h30**

<http://www.aafrance.fr/>

Si tu veux tu peux aller sur ce lien pour voir où tu peux te rendre aux réunions du côté de chez toi...

A bientôt de tes nouvelles

Janlou

---

**Profil supprimé - 25/07/2014 à 21h37**

bonjour

merci pour tes conseils j ai pris rdv chez un psy pour essayer de me réguler car a chaque fois que je rechute c est a cause des problèmes qui arrive financiers famille etc etc .....

ça fait dix jours que j ai pas bu d alcool et je pense que je vais complètement arreter tant que je ne serai pas bien dans mon corps ainsi que dans ma tete.

et meme peut etre ne plus boire du tout le long de ma vie car ça ne me reussi pas.

meme si je sais qu au début je bois très raisonnablement le problème c est après un petit peu tous les jours et ensuite la grosse crise jusqu a tomber raide et je veut plus de tout ça.

merci pour ta réponse ça fait toujours du bien quand il y a quelqu un qui sait de quoi il parle.

car certains veulent donner des conseils mais il nous frustre plus qu autre chose et a les entendre on dirait qu on est condamnés.

merci encore est a bientôt .

---