© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Crise d’angoisse prise de cocaine

Par Cl0802 Posté le 24/03/2024 à 21h33

Bonjour, je suis actuellement en crise d’angoisse dû à la prise de cocaine. J’ai des douleurs à la cage thoracique et j’ai peur de mourir. J’ai pris un 0.25 d’alprazolan (xanax) je suis à fleur de peau. J’ai peur de faire une crise cardiaque ou de mourir dans mon sommeil. Pouvez vous me dire si il y a un risque après avoir pris de la drogue ? Il y a 1h environ. Peut on mourir dans son sommeil ? Je suis pleine de culpabilité et peur de me mettre en danger et mettre ma santé en péril

1 réponse

Martins - 11/07/2024 à 00h48

Bonjour Cl0802

Pour avoir vécu la même situation que toi, et encore à l'heure actuelle, je pense que la meilleur façon de ne pas avoir peur de ça est de ne pas sniffer seul, mais avec un ami qui pourrait rester avec toi la nuit.

Pour la peur de mourir dans le sommeil, malheureusement personne ne pourra te garantir que c'est impossible car ça dépend de pleins de choses. (quantite, qualité....)

De mon côté je dors bien plus sereinement et j'évite de sniffer seul.

Bon courage