

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

ABSTINENCE, VISITE MÉDICALE PERMIS ET TÉMOIGNAGE

Par **Nuejouis** Posté le 18/03/2024 à 23h38

Bonsoir tout le monde.

Dépressif depuis des années + alcoolisme profond depuis environ 8 ans.

J'ai toujours bu du vin rouge à table et j'aime la bonne chair et les bons plats. C'est aussi une addiction. Chaque repas est une fête. (charcuterie, viandes etc...)

J'ai commencé, il y a 10 ans, à déjeuner le matin avec du jambon, accompagné de vin rouge, bien sûr. Puis sans jambon.

Ma consommation journalière depuis 3 ou 4 ans était de 3 litres de vin rouge/jour. du levé au couché, par petite gorgée. Jamais ivre.

Il y a 7 ans, j'avais considérablement ralenti à environ 30cl/jour grâce aux jus de légumes crus à l'extracteur.

JE RECOMMANDE ! (citron, curcuma, gingembre, orange, fenouil et betterave cru, on peut bien sûr changer, ajouter de l'ortie, etc)

L'avantage, c'est qu'on bois un liquide rouge, assez fort, sucré et on fait du bien à l'organisme. Ça remplace l'alcool) Je buvais 1 litre de jus/jour.

En 5 mois, j'avais perdu 20 kgs + une forme olympique.

Et j'ai repris...

Aujourd'hui : Obésité (120kgs/1m84) Stéatose, plaquettes basses, bref, 55 ans, j'étais en train de me tuer à petit feu.

Je cherchais une motivation suffisante pour arrêter, j'ai trouvé : contrôle au volant : 5 mois de suspension. J'ai pris ça comme une aide.

Depuis 2 semaines : abstinence totale.

Problème, j'ai arrêté un peu tard. Ma visite médicale est dans 1 semaine, ce qui fera 21 jours de sobriété. Je prends des compléments alimentaires (artichaut, radis noir, chardon marie, quinton, chrome) et je commence un jeûne alternatif demain.

Mes analyses de février (quand je buvais) étaient : CGM 95 / T ASAT 59/ T ALAT 104 / GAMMA GT 121 / CDT inconnus puisque pas d'analyse.

Je compte bien, après récupération de mon permis continuer le sevrage avec un peu de vin à table, comme avant. Et bien sûr, sobre au volant.

MES QUESTIONS SONT :

1/ J'ai de grandes chances de me faire recalier à la visite. (Je vais faire mes analyses 2 jours avant)

Si c'est le cas, vont ils me redonner un rdv 15 jours plus tard comme je l'ai vu ou procéder autrement ?

Je me doute que chaque médecin est différent.

2/ Vous semble t'il préférable de leur donner les analyses avec la comparaison de mes analyses de fevrier pour leur montrer que ça a baissé ou est ce qu je leur donne les analyses sans comparatif?

Pour info, ils veulent NF / transaminases, gamma GT et CDT.

Merci pour vos réponses et vos expériences à partager avec moi.

Bonne soirée.

3 RÉPONSES

Toto51 - 03/04/2024 à 12h02

Bonjour,

Il m'est arrivé à peu près la même chose, donc je n'ai pu être abstinent complet que 15 jours, ça n'est pas passé. Si mes souvenirs sont bons pour la reprise d'un rdv, c'était fonction des disponibilités. Et il me semble aussi avoir regretté de ne pas avoir décalé le rdv. Bonne journée

Profil supprimé - 04/04/2024 à 15h04

salut , je me permets de reagir a ton post .

""Je compte bien, après récupération de mon permis continuer le sevrage avec un peu de vin à table, comme avant. Et bien sûr, sobre au volant.""

tu sais bien que ce ne sera pas possible , il va falloir faire le deuil de ton pinard ... ou alors , tu n es pas encore allé assez loin dans ton cauchemard . Arretes de te leurer ..trois litres par jour , 120 kg , ca va te tuer tranquillement mais surement ... et sobre au volant ...parole d ivrogne .

l abstinence , veut dire ne pas boire ,sinon , c est consommer

, moi ca fait 4 jours ...je suis mal placé pour te faire la remarque mais ... tu sais que tu ne pourras pas te moderer, c est un leurs iii oublie ce pinard , fais une croix dessus ..mourir pour les plaisirs de la chair , ca cache quoi 😊 ?

desolé de t embeter 😊 analyse toi

Nuejouis - 05/04/2024 à 09h03

Toto51. Voici les nouvelles : visite passée haut la main. Gamma GT et transaminases divisés par 2. CDT à 1.1. (Pas de comparatifs antérieurs) Une amie praticienne en orthomolleculaire m'a dit que les cellules du foie commencent à se régénérer après 21 jours.c'est exactement le temps qu'il s'est écoulé entre l'arrêt et la prise de sang. Pendant 10 jours, j'ai pris 2 ampoules par jour de chardon marie, artichaut, radis noir + 1 citron dans de l'eau tiède et Quinton isotonique le matin ajeun. 21 jours auraient été mieux. Dernier jour : 115 de jus de tomate. Et pendant 3 semaines, beaucoup d'eau.. Mais il y a mieux.

Bon courage et tiens nous au courant
