© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Besoin d aide

Par Ninou38 Posté le 18/03/2024 à 13h25

Bonjour je crois qu aujourd'hui j ai besoin d avoir un avis ou une aide.

Ma sœur consomme depuis une 10 d année de la drogue (cocaïne je pense mais je n en suis plus aussi certaine...)

Elle a toujours eu un tempérament particulier , elle est mon aînée de 10 ans.

Nous n avons pas partagé beaucoup de chose mais depuis toujours nos parents lui ont toujours tout accordé et ne lui ont jamais vraiment dit grands choses au vu de son tempérament très particulier (colère, caprice et j en passe)

Aucun moment familiale ne s est jamais passé dans le calme et la tranquillité. (Histoire / cri / pleure ...)

Il y a quelques années une altercation à éclaté entre nous (elle avait sans doute consommé) et elle m a taper a plusieurs reprises devant des témoins.

A côté de ce jour j ai pris mes distances et j ai décidé de ne plus jamais lui parler. (Malgré le harcèlement de nos parents).

Je souffre énormément de cette situation car elle manipule mes parents pour me faire passer pour la méchante. Tente de rentrer en contact avec moi malgré mon refus de lui parler (j en suis arrivée là après de multiples humiliation, mensonges , tentatives d aide etc vous n imaginez pas tout se que j ai essayé malgré cre mensonge)

Je me ronge très souvent du fait de la situation je ne oeix plus vivre une vie de famille normale (sachant que de mon côté je suis marié avec deux enfants.) Elle vit seule et fait de nombreux aller retour chez nos parents.

Je suis à bout mes parents me font régulièrement des reproches des remarques sur le fait que je passe moins car elle est toujours dzns les parages ....

J aimerais savoir si j ai tort si je suis dans le juste je suis tellement perdue elle ne veut pas d aide...