

ACCRO AUX MÉDICAMENTS (TRAMADOL, DAFALGAN CODÉINE...) AIDE ?

Par [aaaaaa1](#) Posté le 16/03/2024 à 16h25

Bonjour,
Je suis accro aux médicaments du genre Tramadol (Antalgique opiacé) et Dafalgan Codéine (Association antalgique avec opiacé et paracétamol), ça fait environ un mois que j'en prends. J'en ai parlé à une amie, en pensant qu'elle soulagerai ma conscience... Sauf qu'elle m'a demandé d'être « clean », de tout lui donner. C'est ce que j'ai fait sans réfléchir, je lui ai donner mon CBD et tout mon Tradamol, sauf le Dafalgan codéine. Et je lui ai mentis, je lui ai dit être « clean » alors que j'en ai prit mercredi et hier. Elle doit sans douter, vu qu'hier, je planais pas mal en cours (et oui, je ne suis pas adulte). Et c'est là que je me suis rendue compte que ce qu'elle me disait était peut-être vrai, peut-être qu'en réalité, ça me détruit à petit feu, sans que je le sache. Alors j'ai pris la décision d'arrêter, pour de vrai cette fois-ci. Aujourd'hui c'est mon 1er jour. Et je me dis déjà que je n'arriverais jamais à tenir... Tout est fade maintenant. Mais j'ai vraiment envie d'arrêter, juste pour elle. Je sais qu'elle a peur que je fasse une surdose ou que j'abuse et que ça se termine mal... Cependant, je ne sais pas si j'aurais la force d'arrêter.
Si vous avez des conseils, je suis preneuse.
Merci.