© Drogues Info Service - 14 juin 2025

Vos questions / nos réponses

Ou puis-je faire des tests pour connaitre mon niveau d'addiction ?

Par Momossita Postée le 06/03/2024 11:44

> Bonjour, Je souhaite faire un test drogues dures afin de connaitre mon niveau d'addiction à la cocaïne. Je suis à Lyon 2.

Mise en ligne le 08/03/2024

Bonjour,

Il n’existe pas à notre connaissance de tests standardisés qui permettraient d’évaluer une addiction aux drogues.

L’addiction peut se définir comme une perte de liberté de ne plus consommer malgré les conséquences délétères occasionnées. Une première façon de repérer son éventuelle addiction consiste donc à se confronter à la tentative d'arrêt. Mais pour aller, plus loin, il sera sans doute necessaire d'avoir un échange avec un professionnel qui pourra questionner votre situation particulière. En effet, le rapport au produit est singulier et chacun peut developper des formes de dépendances qui lui sont propres.

Afin d’être aidé à évaluer votre « niveau » d’addiction, vous pouvez vous rapprocher d’un professionnel de santé spécialisé sur la question. Ce sont des consultations individuelles, confidentielles et gratuites. Nous vous joignons trois liens ci-dessous, vous pouvez les contacter directement pour solliciter un rendez-vous.

L’utilisation du terme « test » dans votre question nous amène également sur le sujet du dépistage. Aussi nous vous joignons ci-dessous le « Tableau de durée de positivité » des drogues dans lequel vous trouverez les indications concernant le dépistage de la cocaïne.

Cependant, ces tests ne définissent pas les quantités ni la fréquence de consommation, et ne donne aucune repére sur la notion d'addiction. Pour le dire autrement, un test de dépistage permet d'indiquer la présence de traces du produit dans l'organisme, mais il ne dit rien d'une éventuelle dépendance de la personne.

Si vous souhaitez apporter des précisions à votre demande, nous sommes joignables de façon anonyme et gratuite tous les jours de 8h à 2h au 0800 23 13 13 ou par chat via notre site de 14h à minuit en semaine, de 14 à 20h le week-end.

Bien cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

---

CSAPA LYON Presqu'île - Association Addictions France 69

22 rue Seguin
69002 LYON

Tél : 04 72 65 06 00
Site web : addictions-france.org/
Secrétariat : Lundi au Jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h Vendredi de 13h30 à 16h30
Accueil du public : Lundi au vendredi de 9h 13h et de 14h à 18h (19h pour certains jours)
Consultat° jeunes consommateurs : Lundi au vendredi de 9h 13h et de 14h à 18h (19h pour certains jours)
Service de prévention : prevention.aura69@addictions-france.org Tél. 04 72 65 30 15

Voir la fiche détaillée

CSAPA LYADE - LYON

31, rue de l'Abondance
69003 LYON

Tél : 04 72 84 62 00
Site web : lyade.arhm.fr/index.php
Secrétariat : Lundi,mercredi, jeudi et vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h - le amrdi de 10h à12 et de 16h à 18h
Accueil du public : Lundi de 9h à 12h30 et de 13h à 18h, mardi de 9h à 19h mercredi de 9h à 19h jeudi de 9h à 17h30 vendredi de 9h à 17h
Consultat° jeunes consommateurs : Lundi de 13h à 17h30 mardi de 16h à 19h mercredi de 13h à 19h jeudi de 14h à 16h vendredi de 11h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Voir la fiche détaillée

CSAPA de l'Hôpital de la Croix Rousse

103 grande rue de la Croix Rousse
69317 LYON

Tél : 04 26 73 25 90
Site web : www.chu-lyon.fr/addictions
Secrétariat : Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30
Accueil du public : Lundi, mercredi, jeudi de 9h à 13h et de 13h45 à 16h30. Mardi de 9h à 13h et le vendredi de 9h à 13h et de 13h45 à 14h30
Service de prévention : Actions hors les murs : les mercredi de chaque mois de 14h à 17h et une fois par mois en soirée accueil pour prise de produits en contexte sexuel (ChemSex) au Centre de santé sexuelle 5 rue du Griffon 69001 Lyon (et au sein du CSAPA aux horaires d'accue
Autre : Café rencontre uniquement pour les femmes le mercredi au CSAPA de 14h à 15h30

Voir la fiche détaillée

En savoir plus :

- Dossier dépistage : tableau des durées de positivité