

Forums pour l'entourage

# J'ai appris que mon père se droguait

Par Jojokstn Posté le 08/03/2024 à 01h02

J'ai 26 ans et j'ai appris récemment par ma mère que mon père prenait de la drogue (cocaïne) depuis des années.

Je n'en connais pas la fréquence et n'ai jamais remarqué cela malgré le fait que j'habite toujours avec eux, toutefois il semblerait que malgré ses multiples engagements à arrêter il continue d'en consommer.

Le problème est que ma mère est détruite de cette situation qui dure pour elle depuis trop longtemps car elle se sent impuissante, de mon côté je vois ma mère qui est dans cette situation mais qui ne peut rien faire car elle aimerait partir mais ne le peut pas financièrement et de l'autre mon père qui semblerait se détruire.

Ma mère refuse catégoriquement que je parle à mon père afin de lui dire que je suis au courant et d'essayer de l'aider car elle ne veut pas qu'il sache que je suis au courant de cela.

Je ne sais pas quoi faire, mon père est à la retraite, risque de nuire à sa santé et aux finances du ménage... Par ailleurs ma mère travaillant quelques jours par semaine n'est pas toujours à la maison, celle-ci s'est inquiétée de ce problème en voyant l'état de notre chaton hier qui était vraiment étrange par rapport à d'habitude (dort beaucoup, se levant peu) pensant qu'il aurait pu en consommer par inadvertance.

Je m'inquiète vraiment de cette situation et ne sait vraiment pas quoi faire pour que cela s'arrange, je suis dans une situation de détresse car je me sens vraiment très très mal de ne pouvoir rien faire...

## 2 réponses

---

Lemouvement - 12/03/2024 à 21h02

Bonjour Jojokstn,

Merci pour ce partage de ce que tu vis actuellement.

Pour faire un bref intro, je suis conjointe d'une personne qui consomme de la cocaïne depuis plus de 10 ans (ça fait 10 ans que nous sommes ensemble), et nous pouvons parler d'addiction vu son "mode opératoire" et les conséquences. Nous n'avons pas d'enfant.

Ta situation et la mienne diffèrent donc. Toutefois, je partage ton "entre-deux", cette position délicate dans laquelle tu te trouves, et je souhaitais te soutenir dans ta recherche de solution, car tu es soudainement mis face à une réalité familiale dont tu étais préservé jusque-là (il me semble). De ce que je comprends de ta situation, ta mère t'a fait entrer dans le tabou, mais elle ne souhaite pas que tu en parles à ton père. À mon avis, tu penses que ça serait la trahir que d'en parler à ton père, alors qu'il est au centre de cette situation, et

que si "vous" (les membres de la famille) souhaitez sortir de ce système, il faudra bien "passer par lui".  
Ma recommandation : évite de rester tout seul avec cela, tu as 26 ans, tu es probablement en train de "construire" ta vie, tu ne peux pas porter le "poids" familial (et je m'y connais en histoire de famille), ce n'est pas à toi que cela appartient (en tout cas pas à toi seul, vous êtes un ensemble). En gros ne reste pas avec le tabou familial. Ta maman, il me semble te positionne en "adulte" en te confiant ce secret qui a dû être lourd pour elle toutes ces années (et à aucun moment je ne veux minimiser ou parler mal de ta maman, j'espère que ceci est clair, je pense que ça a dû être bien dur pour elle), mais en même temps elle te met en position "enfant" en t'empêchant d'en parler à ton père.

As-tu suffisamment discuté avec elle de ce qu'elle sait de tout cela? (Si tu te sens d'en entendre plus).

Les options que je vois, c'est de conserver une posture "adulte-adulte" et parler à ton père si c'est que tu considères pouvoir faire avancer la situation, si c'est ton besoin, etc, mais il faut savoir que tu prends le risque qu'il ne reconnaisse pas sa consommation de cocaïne, d'où l'intérêt d'avoir des infos de la part de ta mère. Tu peux aussi (et en réalité je pense que je ferai cela en 1er lieu) contacter un CSAPA, j'avais été dans une conférence sur l'entourage de personne en addiction, et ils accueillent et accompagnent l'entourage, tu peux prendre 1 rdv pour toi avec eux, je pense qu'ils pourront t'aider à identifier les actions à mener les plus adaptées à votre contexte familial. Voilà, tout ceci sont des idées, en espérant que ça aille pour toi malgré ces révélations. N'hésite pas à venir écrire.

De tout coeur avec toi, courage

Jojokstn - 18/03/2024 à 22h49

Bonjour,

Merci d'avoir pris le temps de me répondre, il m'est toutefois impossible de venir vous écrire en message direct...

En effet je suis placée en qualité d'adulte qui ne doit rien dire ...

J'en apprend de plus en plus tous les jours, a priori il aurait une consommation quasi quotidienne d'après ma mère.

Nous avons eu beaucoup de problèmes d'argent par le passé je pense qu'ils étaient dus à cela en partie, nous avons donc vendu la maison familiale pour qu'il puisse rembourser ses crédits, toutefois le fait qu'il continue alors même que nous étions dans cette situation me rend malade. J'ai l'impression qu'il fait de plus en plus n'importe quoi à tous les niveaux malgré son âge avancé (presque 70 ans), je ne comprend pas ce comportement et n'arrive pas à faire face.

Je vais contacter le service que vous m'avez conseillé pour voir ce qu'il en est...

J'ai très peur de l'affronter et qu'il se braque, je ne le vois plus de la même manière et c'est très compliqué pour moi à gérer...