

## AIDE

---

Par **Seb26021987** Posté le 07/03/2024 à 22h36

J'aimerais arrêter de boire

## 2 RÉPONSES

---

**Luwin2** - 08/03/2024 à 14h29

Bonjour,

Moi aussi je veux arrêter de boire ...

Pas facile à faire ....j'ai déjà eu des périodes d'abstinence...je pense pouvoir avoir une consommation occasionnelle...mais je me rend compte que non...

Courage à toi

---

**Rocca** - 08/03/2024 à 14h43

Il y a une différence entre le fait de dire " J' AIMERAIS" et le fait de dire " JE VEUX "

Pour la première il n'y a pas de réelle volonté et ça reste un rêve.

Pour la seconde il y a une détermination profonde qui pousse à se donner les moyens

A méditer

courage

---