© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon conjoint ne veut pas de soin

Par Clempjdm Posté le 05/03/2024 à 07h49

Mon conjoint est alcoolique depuis des années, il a fait une cirrhose du foie il y a 7ans. Il s'était sevré n'a pas touché à une goutte d'alcool pendant 3ans on pensait en être sortie et malheureusement il a rechuté..
Il y a 2 mois gros coup dur il a perdu son emploi, depuis il ne vit plus, ne mange plus, dort toute la journée et boit 1/2 litre de pastis voir plus par 24h..
Évidemment impossible de l'emmener voir un médecin que ça soit pour son état dépressif ou pour son addiction.
J'ai l'impression le regarder mourir et d'être impuissante.
Que faire??

4 réponses

Pepite - 06/03/2024 à 13h10

Bonjour,

Il sait ce qu'il fait, c'est sa liberté, son choix.
Ce malheur retentit sur vous parce que vous êtes liée à lui.
Quelle est la nature de ce lien ?

Le plus dur Clem c'est en effet d'être là, impuissante.
C'est une torture mentale que de laisser ceux qu'on aime sombrer.

Alors quoi faire ?
Mon expérience personnelle me montre qu'il y a l'acceptation de la situation et l'expression de ce que l'on ressent. Leur dire qu'on les aime, qu'on souffre de les voir ainsi parce qu'ils sont capables de vivre autrement.

Une fois que vous vous êtes positionnée, prenez soin de vous. Continuez votre existence, vos projets.
Trouvez une organisation qui vous permette de passer de bons moments avec lui, en le ramenant à la réalité des charges domestiques par exemple.

Puis prenez soin de vous, c'est le plus important.

"Il n'y a pas de progrès sans crise."

Bien à vous,

Pépite

Baptiste1980 - 06/03/2024 à 17h15

Bonjour

Je suis pas tout à fait d'accord avec pepite.

Son choix pas vraiment il voulait pas se résultat.

Pour ma famille et proche j'ai tout fais.

La rechute fais parti malheureusement du processus de cette pathologie.

Selon les personnes oui on es plus ou moins fragile. La volonté c'est 50% mais le suivi addictologie c'est le reste.

J'ai fais beaucoup mais l'accompagnement est tres important.

Les proches la famille et aussi les spécialistes.

Mais de retrouver une vie social c'est le plus important effectivement.

Baptiste

floacer - 07/03/2024 à 15h50

bonjour,
Je suis dans le même cas que vous, mon mari ne veut pas d'aide, ne veut pas se faire soigner...
Nous vivons avec cette dépendance qui me pèse au quotidien,
Je ne sais plus quoi faire, il risque gros pour sa santé, mais il s'en fou
Je suis à bout,
je ne sais plus quoi faire,
merci

Charliiie - 10/04/2024 à 11h45

Bonjour Clem,

Je comprends parfaitement ton désarroi C’est très difficile de voir qqn dépérir sous nos yeux sans rien savoir faire.
Je pense qu’être là tout simplement est déjà un bon point.
Ensuite, discuter (ou écrire) pour dire et redire à quel point on se fait du souci pour l’autre et tenter (pas à pas et saisir le moment opportun) de l’amener voir un médecin et/ou des services.
Sois là tant que possible pour l’accompagner dans la démarche car c’est vraiment dur de faire le pas. Même si c’est lui qui doit le vouloir et être en demande, être guidé là-dedans est important.

Où en es-tu actuellement?

Quel soutien peux-tu obtenir pour TOI?

Bon courage ????