

FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

RECHERCHE

Par **Valsaph** Posté le 04/03/2024 à 21h56

Y a-t-il quelqu'un de présent ?

8 RÉPONSES

WenToggo - 07/03/2024 à 12h19

Bonjour Valsaph,

Oui il y a toujours quelqu'un de présent ! Souhaitez-vous discuter ?

Bien à vous

Valsaph - 12/03/2024 à 07h35

Merci de votre réponse.

Je vais essayer de comprendre le fonctionnement de ce site pour trouver de l'aide.

En fait, j'arrive à me passer d'alcool pendant des jours sauf que le jour où je craque, c'est dans l'excès ...

Cela reste compliqué.

WenToggo - 12/03/2024 à 09h10

D'accord, il y a pas mal d'informations sur le site, possibilité d'appeler, d' chatter.... ça se passait comme ça pour moi au début et ensuite c'était tous les 2 à 3 jours. C'était devenu ingérable.

Bon courage et au plaisir de discuter .

Valsaph - 12/03/2024 à 22h52

Merci de votre réponse.

C'est compliqué.

Vous y êtes arrivé ?

WenToggo - 14/03/2024 à 19h14

Oui c'est compliqué. Il faut en avoir envie et être motivé. Il faut se créer des outils pour pallier à la consommation. Il y a plein d'astuces sur internet, le tout est de déjouer le premier verre et après ça passe.

Je crois que je commence mon deuxième mois d'abstinence. Je ne fais plus de compteur car cela me stressait trop.

Avez-vous vu votre médecin traitant qui peut déjà conseiller un traitement et orienter ensuite vers des spécialistes.

Je ne dis pas qu'on ne peut pas y arriver seul. Mais les bons médecins sont d'une aide incroyable.

Tenez-moi au courant si vous le voulez .

Valsaph - 22/03/2024 à 07h44

Bonjour WenToggo.

Mon dernier verre date de samedi dernier.

Je vais essayer de tenir 24h de plus

Je vous tiens au courant.

Merci de m'avoir répondu ...

Vraiment merci.

Rebeccadesbois - 23/03/2024 à 19h48

Ah je vois que tu as un problème un peu similaire.. Tu en es où ? Quelle décision ? Quelle démarche ?

Valsaph - 25/03/2024 à 18h59

J ai craqué hier ...
Je me suis commandé du quercus gladum ...
J arrive à tenir plusieurs jours sans rien boire.
Et quand je cède, c est difficile de m'arreter ...
Voilà.

Et vous ?
