© Drogues Info Service - 17 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Arrêt cocaïne

Par Aurel Posté le 04/03/2024 à 19h49

Bonsoir j'ai été accro a toutes les drogue la seul chose que je n'ai pas fait es de me piquer.jai réussi a arrêter le Bedos, l'héroïne actuellement sous buprenorphine je suis descendu actuellement a 3mg.jai arrêté l'héroïne depuis 2ans mais je me suis mis davantage a la cocaïne (1g par jour) ,je voudrais vraiment arrêter ça, avez vous des petits conseils a me donner ou existe t'il un traitement pour ça.jai 40 ans et il es temps que j'arrête tout ça mais j'ai vraiment peur. Merci de vos réponses

1 réponse

Saddy - 05/03/2024 à 10h53

Salut Aurel. J'essaie d'arrêter c'est super dur. Non il n'y a pas de traitement. La coke c'est dans la tête et c'est la tête qu'il faut soigner. Alors je vais te dire quelque chose de très banal "fais-toi aider". Psychologue, addictologue... Ce que moi je ne fais pas; je me sens capable d'arrêter avec la prise de conscience que rien ne va mieux avec la coke, c'est juste une illusion. C'est vraiment difficile de se défaire de cette dépendance, moi je galère. Si tu as le courage oui, demande de l'aide.