

Forums pour l'entourage

## Polyaddiction ? Alcool ? Cocaïne ?

Par paradoxconfus Posté le 27/02/2024 à 09h52

Bonjour,

"Hier", j'étais la conjointe d'un homme avec notamment une dépendance à l'alcool. Il a entamé un suivi et commence petit à petit à se sortir de la spirale infernale de l'addiction et de l'alcool - les consommations sont de moins en moins fréquentes et je suis moi de plus en plus sereine. Nos relations se sont améliorées et nous pouvons aujourd'hui être des parents qui communiquent et qui s'entendent pour notre fils. Une victoire qui n'a pas été sans embûches, mais je commence petit à petit à voir le bout du tunnel, même si parfois il y a des petits accros, c'est tellement plus serein.

Il y a quelques jours, une nouvelle bombe est tombée proche de moi - mais cette fois-ci, il s'agit de mon frère. Bien que j'ai toujours suspecté des consommations excessives à l'alcool, et parfois des consommations de cocaïnes (notamment en soirée), j'étais, je pense, dans le refus de voir qu'il s'enfonçait lui aussi dans l'addiction... mais pas uniquement à l'alcool. Celle-ci peut causer des drames, mais je connais, je sais à quoi m'en tenir (enfin plus ou moins) ... là il s'agit de cocaïne, il se dit ne pas être malade et refuse tout suivi, consultation de médecin ou aide psy... je ne le vois pas comme ça et pour moi il a besoin d'aide pour arrêter (je ne connais pas les consommations réelles). Il en a parlé, c'est déjà une étape... mais je les connais les autres étapes, le déni, la colère, le rejet, la chute... et des années pour s'en relever (s'il s'en relève).... et je ne suis pas du tout sereine face à l'avenir. Aujourd'hui, sa femme est prise de doute (et je la comprends plus que de raison, si c'était ma soeur, je lui dirai de fuir loin et de protéger ses enfants, mais là il s'agit de mon frère et il va avoir besoin de motivation...)

La question se pose aussi pour mes neveux, comment les protéger de tout ça ?

J'avais besoin de poser tout ça par écrit, j'imagine que certains sont dans la même situation.