

MON MARI BOIT BEAUCOUP

Par [Breizh29](#) Posté le 21/02/2024 à 23h29

Bonjour,
Je viens ici pour avoir des conseils et pouvoir aider et accompagner mon mari dans son désir d'arrêter de boire.
Il ne boit pas en semaine mais dès que nous arriveront au vendredi il me dit qu'il veut se détendre et il ne s'arrête plus jusqu'à dimanche et cela devient compliquer dans notre vie de couple où même dès qu'il ne travaille pas il veut boire pourtant je ui dit d'aller à la salle de sport mais quand il commence à parler alcool direct il part acheter. Et p coûte cher à la fin du mois et de plus il fume des cigarette mais aussi que quand il boit.
J'ai beaucoup parler avec lui et il aimerait arrêter mais c'est plus fort que lui il se cache pour boire des mini bouteilles alcool fort. Si quelqu'un à des conseils je suis preneuse.
Bonne soirée à tous.