

## DOMMAGE COLATÉRO

---

Par **Profil supprimé** Posté le 19/06/2014 à 16h25

Que faire et comment remonter la pente. Après plusieurs années de doute, il vient d'avouer son alcoolisme caché, personne ne pouvait sans douter car il ne buvait jamais au repas, sauf un fond de verre en fin de repas.....mais avant, le hic était là. Sans que je le vois en m'attendant comme il dit. J'avais des soupçons, j'ai contrôlé les niveaux de bouteilles à l'envers comme tout le monde. Je voyais les cubis de vin vides et je lui disais mais il avait réponse à tout, qui aurait pu sans douter???? Un homme au dessus de tous soupçons, une bonne profession et une place dans la société et depuis plusieurs années une bonne retraite.

Un bafoulement de trop, que j'avais déjà vu et tout explose.

Comme le docteur dit "il est volontaire pour se soigner" il est malade et vous? j'ai eu droit à des questions et des questions, pour m'entendre dire que j'étais dépressive, que je n'avais pas voulu discuter depuis des années et que je m'étais éloignée de lui. Qu'il fallait que j'accepte une thérapie de couple et ce que j'étais prête à faire pour l'aider? Je ne dois pas tout comprendre, je suis coupable de quoi? je suis triste à cause de quoi? et en plus il faut que je l'aide, je ne peux pas, je ne peux plus. Il y a 40 ans que l'on est ensemble et 15 ans au moins qu'il doit boire en cachette et moi là dedans et nos enfants et petits enfants et la famille et les proches.

Il boit et on trinque et en plus on est fautive!!! je suis à plat, dépitée, je veux que l'on me laisse reprendre de l'air et puis si quelqu'un peut m'apporter son soutien sans me culpabiliser, sans que je sois la vilaine. Merci à tous et à toutes

### 1 RÉPONSE

---

**Profil supprimé** - 27/06/2014 à 19h56

Bonsoir

Bien sûr que vous n'êtes coupable de rien, il faut lui faire savoir que vous savez sans porter de jugement ni culpabiliser dites lui votre inquiétude, votre souffrance vous ouvrirez ainsi le dialogue dites lui que vous avez atteint la limite, s'il a déjà décidé de se faire soigner c'est bien. Faites appel à une des nombreuses associations d'anciens buveurs auprès de qui vous pourrez trouver une aide précieuse pour vous aider tous les deux.

Il faut croire en la guérison

Bon courage à vous

amicalement

Nicole

---