

AIDE

Par [Caramel1234](#) Posté le 19/02/2024 à 09h26

Bonjour à tous,

Je suis une jeune femme, maman, je travaille...mais j'ai un problème avec cette fichue drogue qu'est l'alcool..
J'ai réfléchi sur les causes...combler un vide, fuir mes émotions, m'évader...

Aujourd'hui, et comme il y en a eu pleins d'autres....je voudrais (encore) arrêter ce cercle vicieux...

Je me lève ce matin, les mains tremblantes, la tête bouffie et la tête qui tambourine...
Je ne veux plus subir...

Aujourd'hui sera le premier jour, ou plutôt le dernier...
Besoin de votre soutien et vos témoignages...???