

ÇA DEVIENT COMPLIQUÉ

Par **Clairee** Posté le 16/02/2024 à 12h32

Bonjour, je suis en couple avec mon compagnon depuis 12 ans, nous n'avons pas d'enfants (on essaye depuis presque 3 ans mais Mr est stérile à 80% et moi j'ai des problèmes d'hormones)

Il a déjà eu des "phases" d'alcoolisme ou d'autres drogues en tout genre
Qui se sont souvent arrêtées par lui-même au bout d'un certain temps
Parfois il buvait quand nous étions en vacances car il n'avait pas de fumette, donc ça s'arrête à notre retour

Dans ses phases il y a eu la consommation de whisky, puis c'est passé à la bière (moins violent selon lui) mais c'était minimum 1l par soir

Il a arrêté un petit moment de lui-même
Puis il s'est remis à boire du rhum (parce qu'on ne joue pas à la play sans un verre logique)
Puis il a eu une petite période sans boire... (Quelques semaines, peut-être 1/2 mois)

Mais il s'est remis à boire tous les soirs toujours du rhum

Au début c'était "que" des flash
Puis c'est passé à la bouteille 75cl

Puis il est repassé au flash

Des fois il se met à s'énerver pour rien, ou alors il est très joyeux mais du coup très bruyant j'ai déjà eu des reproches de mes voisins
Il me reproche souvent d'être à l'origine de son alcoolisme (je suis vraiment insupportable comme fille, ou il me reproche d'avoir acheté un appartement sans lui, où il a un travail dur donc je ne peux pas comprendre)

Ou d'autres excuses...

Mais dès que je lui dit qu'on se sépare, il en est hors de question ect

Je pense que hier soir m'a incité à venir ici

Il m'a réveillé plusieurs fois dans la nuit car il écoute la musique assez forte.

Puis vers 3h du matin je me suis rendu compte qu'il n'était toujours pas dans le lit

Je l'ai retrouvé endormi à genoux, le pantalon au cheville, la tête dans le canapé

Je l'ai réveillé et là pendant 1h ça a été des reproches des insultes, à ne pas marcher droit, à ne pas arriver à allumer la lumière ect ect

Il m'a fait beaucoup de peine

Et je cherche une solution pour l'aider

4 RÉPONSES

Force2Courage - 16/02/2024 à 15h54

Bonjour Clairee,

C'est très noble de chercher une solution pour l'aider, mais la solution ne peut venir que de lui, nous n'avons aucun pouvoir là-dessus. A-t-il conscience de son alcoolisme? A-t-il conscience de la nature de son comportement? Et surtout sais-il pourquoi il boit et ce qu'il cherche à fuir?

Il vous insulte, son comportement est inacceptable, et pourtant vous cherchez encore à le sauver. C'est très noble de votre part. Soyez cependant très prudente de ne pas vous perdre en cours de route, l'épuisement émotionnel, la remise en question de nous-même, l'adoption de comportements d'évitement des crises... Tout ça peut faire qu'un jour on se rend compte qu'on s'est oublié en route, perdu quelque part en chemin pour que lui puisse continuer...

Bon courage, et n'hésitez pas à venir échanger avec nous en cours de route. La route est longue et compliquée

SANDY60 - 21/02/2024 à 00h45

Clairee,

Il semblerait que les bornes soient souvent dépassées dans votre vie de couple, et la seule personne qui a l'air d'en souffrir c'est vous.

Moi aussi il me fait des dingeries, il s'endort à terre ou assis, il est toujours au bord de faire tomber son téléphone ce qui fait que moi je veille à le rattraper, cela m'épuise (sa coque est lourde et mon carrelage ne mérite pas de casser pour ses erreurs). Il a déjà uriné au lit ou au bas du lit aussi.

Bref, cette image de "conjoint" s'étiolle pour laisser la vision d'une personne à surveiller de près, et ce n'est pas notre rôle.

Vous reprocher la cause de son alcoolisme c'est un classique, c'est pour que vous preniez vous aussi votre petite dose de culpabilité,

tant et si bien qu'on finit par y croire... Non ce n'est pas votre faute, cette attitude est lâche et injuste.

Tous ses actes vont peu à peu laisser des traces dans votre caractère, on devient suspicieux, paranoïaque, en colère... c'est une maladie contagieuse finalement

Tout mon courage vous est adressé, donnez-nous des nouvelles

Resilience80 - 21/02/2024 à 12h15

Bonjour,

Moi j'ai attendu trop longtemps.

Je suis brisée, anéantie, en colère +++++

Je suis restée par espoir et par besoin.

Mais en plus de l'épuisement que procure l'alcoolisme, j'étais déjà en épuisement maternel.

Et oui je culpabilise énormément car j'étais tellement dans mon rôle de maman, de "boniche", faire tout pour le bien être de ma famille et m'oublier complètement. Et le mettre de côté alors comme je n'allais plus vers lui je me dis qu'il a trouvé cela comme refuge.

Mais pour ceux qui ne connaissent pas encore mon histoire : je suis une maman épuisée de 2 enfants dont mon fils en situation de polyhandicap.

Le handicap nous a bien chamboulé, moi j'ai mis la barre trop haute, je ne lui ai pas laissé sa place, il s'est senti mis de côté et s'est réfugié ? Il boit depuis toujours apéro festifs toujours+++ je ne sais pas exactement depuis quand il boit vraiment dans mon dos.

Dans sa famille il y a de l'alcoolisme, j'essaie de déculpabiliser car je ne suis pas toujours tendre mais quand il faut se réorganiser autour du handicap et qu'on nous a prise pour une mère pendant 20 ans.

J'en ai eu marre, je grognais tout le temps, c'est peut être ça qui l'a fait boire ?... Il ne faisait plus rien, je m'épuisais à petit feu.

N'attendez pas d'être à l'extrême.

La reconstruction est d'autant plus difficile à faire. Moi j'en ai pour des années, je vais me consacrer à mes enfants et à mon combat pour vivre avec le handicap et tenir debout car c'est épuisant.

Girl power !

Enfinlesoleil - 21/02/2024 à 16h16

Clairee,

les insultes, les reproches sont inacceptables, vous reprochez tout est tellement facile pour lui (eh oui c'est vous la méchante et lui un gentil petit agneau).

Il est sans doute mal dans sa peau, malheureux mais l'exprime très mal.

Une aide médicale serait nécessaire.

Qu'il se détruise c'est une chose mais qu'il ne vous détruise pas.
