© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

invivable

Par sakiev Posté le 15/02/2024 à 10h47

bonjour, voilà je ne suis pas habituée a exposer ma vie mais j'ai vraiment besoin d'aide.
Mon fils de 18 ans et demi consomme du cannabis en grosse quantite enfin a mon point de vue a moi pas le sien bien sûr.
Quand il n'a pas son quota il est ingérable, invivable, agressif verbalement, casse tout dans sa chambre et tout ça jusqu'à qu'il ait ce qu'il veut des fois ça peut être pour des conneries, des feuilles, un carton pour rouler. La moindre contrariété il part en vrille.
Mon mari qui est son beau père ne supporte plus cette situation qui dure depuis plus d'1 an et moi ma santé en prend un coup.
J'ai un autres fils de 11 ans qui a des troubles autistique et qui est épileptique qu'il faut que je protège aussi
Je ne sais plus quoi faire, par moment j'ai juste envie qu'il parte de la maison, qu'il fasse sa vie pour ne plus avoir a angoisser.
J'aurai besoin de conseils car je ne sais plus quoi faire.

2 réponses

Zoubir - 18/02/2024 à 19h39

Bonsoir madame le mettre à la porte n’es pas la solution j’ai commencé à 18 ans aussi j’en ai 21 et mes parents m’on mis la pression pour que j’arrête alors que j’avais juste besoin d’aide (psy ou autre) il m’on menacé de me faire partir de la maison ce qui a fait que j’ai plus traîné ducoup je me suis encore plus enfoncé dans la je dirais même les drogues en général. Quand mes parents on compris que c’était pas la solution et qu’il fallait m’accompagner parce que je peux vous assurer que arrêtez de fumer du canabis c’est super compliqué seul c’est là où moi même j’ai pris conscience du problème jai pu arrêter les autre drogue (toujours pas le canabis malheureusement)
Mais si mes parents aurait continué à me pousser en dehors de la maison je me serais sorti et je pense même que je serai dans des drogue beaucoup plus forte.
Merci pour votre lecture et désolé pour les fautes.

Ps: ne perdez pas espoir et essayez toujours de garder un liens avec lui même si c’est compliqué

Pepite - 20/02/2024 à 09h29

Bonjour à vous deux,

Être sous l'empire d'une substance c'est être en prison.

@Zoubir, je vous recommande la lecture du dernier carnet des sciences du CNRS sur les addictions.
Vous seul décidez de ce que vous voulez pour vous. S'aimer, c'est vouloir le meilleur pour soi-même.
Choisissez un cadre qui vous sécurise et vous impulse vers la "vie".

@sakiev, faites vous aider en contactant un CSAPA de proximité. En attendant consultez un psy.
Je vous recommande aussi une consultation familiale.

Il n'y a pas d'autres options que de prendre du recul, de faire le point sur
ce contexte délétère pour tout le monde.
Ensuite, vous ne pouvez pas gérer cette situation seule. Acceptez votre impuissance.
Il sera ensuite temps de mettre des limites à ce jeune paumé qui ne peut pas tout se permettre.

Il n'y a pas d'autres solutions qu'il se confronte à ses choix. La douleur, la souffrance sont inévitables.

Prenez soin de vous,

Pépite