© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Cocaine, alcool, mensonges et tout le tralala

Par flo37 Posté le 13/02/2024 à 13h36

Bonjour à tous et à toutes,

Cela fait maintenant 1 mois que je vous lis, plus particulièrement les témoignages de ceux qui traversent la même chose que moi, c'est à dire "vivre avec un toxicomane". Et aujourd'hui je franchis le pas parce que j'en ai besoin, parce que mine de rien qu'est ce qu'on se sent seule face à ce problème !

Voilà mon histoire en abrégée :

J'ai rencontré mon compagnon il y a presque 2 ans, dès le début il m'a fait part de sa consommation festive et occasionnelle de c, m'assurant que ça ne rendait pas accro et que c'était juste pour mieux encaisser l'alcool et pas finir minable. Moi naïve et totalement étrangère au monde de la drogue je le crois et ne dis rien.
Puis quelques mois après notre rencontre il me dis que c'est bon il en prend plus en soirée parce que "je suis trop vieux pour ces conneries, c'est drôle quand t'es jeune et célib mais maintenant c'est plus le cas". En sachant que je n'ai absolument jamais demandé qu'il arrête sa conso car je n'y connaissais rien et surtout son comportement en soirée n'était pas problématique ! S'en suit des discussions d'après soirées en mode "y en avait, on m'a proposé d'en prendre mais j'ai dit non" trop fier de lui, allant même jusqu'à critiquer les autres qui pouvaient pas s'en passer dans notre entourage ..

Puis en Novembre rien ne va plus, il disparait des heures chez ses amis, me laissant seule à la maison pour aller boire l'apéro, semble déprimé et ne veux pas en parler, ne fais plus rien en dehors de son boulot et de ses apéros.

Je pars en vacances à 600km de chez nous, seulement 2 jours et quand je rentre c'est pire, quelque chose le perturbe, je le vois à son comportement ! Donc là je demande une vraie explications et il en ressort des propos noirs sur sa vie qu'il a loupé d'après lui, des choses qu'il regrettait d'avoir faites dans le passé, du fait de ne pas avoir encore d'enfants à 35ans, d'être quelqu'un de mauvais ... puis la discussion débouche sur le premier mensonge (enfin à ma connaissance), là il m'avoue que durant les 2 jours où j'ai été absente il est allé voir une de ces ex un soir à 2h de route de chez nous. Il m'explique pourquoi il est allé la voir et je trouve que son excuse est bonne, il m'assure également ne pas avoir dormi chez elle et avoir juste discuté quelques heures avec elle.

Puis recommence les sorties apéros, me posant même un lapin en me disant qu'il revient dans 15 min puis ne revient que 1h30 après son départ, me laissant l'attendre dehors et me laissant me faire raccompagner par quelqu'un d'autre car je n'avais pas de voiture. Il rentre, je suis fâchée, je lui dis que ce n'est pas gentil ce qu'il m'a fait, et là même pas de dispute juste il pars en voiture furieux, il rentre quelques heures après, l'on ne discute pas, le lendemain il pars au travail et m'envoie qu'il va chez un ami le soir sans plus d'explications.. Je l'attend toute la nuit, je commence à douter de sa fidélité .. pas de nouvelles de lui au petit matin, je décide donc de prendre mes affaires et d'aller voir ma soeur. à ce jour je ne sais toujours pas où il a été toute cette journée et la nuit qui va avec ..

Puis je découvre qu'en fait il a dormi chez son ex et qu'il n'a pas fait l'aller retour dans la nuit comme il me l'avait dis, alors bien sûr il m'endors avec ses belles paroles en me disant qu'il ne s'était rien passé, il avait juste trop picolé pour prendre la route, blablabla et je le crois encore une fois.

Arrive maintenant une femme de son boulot, avec qui il est "ami" et avec qui il discute par message en dehors du boulot, sur ce point vous me direz aucun problème ! Jusqu'à ce que le conjoint de cette amie me contacte moi pour me dire de tenir mon compagnon car il n'aime pas qu'il discute avec sa femme et lui envoie des "gros bisous, fais de beaux rêves". Alors bien sûr je ne m'inquiète pas plus que ça car il m'avait dis que le conjoint de son amie était un jaloux maladif, mais on se met d'accord pour qu'il arrête de lui envoyer des messages, au moins pour que moi je n'ai plus de problème avec son conjoint.

Nous arrivons maintenant à fin décembre, lors d'une soirée avec ma meilleure amie je le vois envoyer pleins de messages, il me dis que c'est son amie, qu'elle est revenue lui parler et le soule trop avec son mari jaloux, que l'histoire est allé trop loin et qu'il était en train de l'envoyer bouler en lui disant de plus jamais lui parler. Alors qu'il m'avait assuré l'avoir bloqué et ne plus lui parler.

Entre temps je commençais à avoir des soupçons sur une éventuelle prise de drogue de sa part, j'ai trouvé tout le matos pour sniffer, au début je me suis dit que c'était pour quand ses amis venaient et en prenaient, puis j'ai commencé à regarder si le matos bougeait, et là oh ! la paille change de côté du plateau plusieurs fois par jour.

10 jours passent et je vois qu'il envoie des messages et me cache automatiquement son téléphone quand j'arrive dans la pièce .. trop c'est trop ! J'arrive quand même à voir qu'il parle à une personne dont le pseudo ne m'est pas inconnu, je n'en dors pas de la nuit, cette histoire plus la suspicion de prise de drogue cela m'inquiète.
Je me met donc à chercher la fameuse drogue, il m'a fallut 2 minutes top chrono, dans une veste je trouve donc : de la c, des dizaines de pochons vides, et un paquet neuf de capotes.

S'en suit bien sûr un interrogatoire en bon et dû forme, au début il nie sa prise de drogue, puis avoue, il me dis qu'il va arrêter, qu'il a compris et que de toute façon elle est pas aussi bonne qu'à l'époque et que du coup il aurait pas de mal à arrêter.

Concernant le reste de mes découvertes je ne suis toujours pas sûre de ses excuses car je n'y crois pas, donc je ne m'attarde pas plus sur le sujet.

Je l'ai cru 2 jours sur son pseudo sevrage, cela fait maintenant 1 mois qu'il me ment en me disant qu'il n'en prends plus, il me dis qu'à part la fatigue ça va, sa conso de mouchoirs (tiens parlons en de ça, ça vous dit de prendre des actions groupées chez Kleenex ? ^^) a baissé pendant 1 semaine, puis rebelote ! 1 boite par semaine youhou !

Alors bien sûr je suis passée par toutes les phases : désespoir, soulagement, tristesses, culpabilité, sentiment d'être trahie ect
Mais là je viens de découvrir qu'en plus de la drogue il boit en cachette ! Je trouve des cadavres d'alcool fort ou même de vin cachés de partout dans la maison .. Alors que devant moi, pas une goutte d'alcool depuis un mois hormis une dizaine de bière.

Je ne lui ai pas dis que je savais qu'il continuait à en prendre et qu'en plus il avait un problème avec l'alcool, je me dis que la première fois que je l'ai grillé ça ne lui a rien fait, alors une deuxième ne changera rien à part peut être augmenter sa conso ..

C'est dur de prendre les bonnes décisions, je dirais même de prendre une décision tout court. J'en suis encore à me demander si je peux supporter tout ça. Je crois que le pire dans tout ça c'est les mensonges ! Les

mensonges sur tout et n'importe quoi, que des choses qui me blessent et qu'une personne lucide ne ferait pas pour pas blesser sa compagne qu'il dit aimer. Des comportements que j'ai envie de mettre sur le dos de la drogue, mais où certains jours j'ai envie de mettre sur son dos à lui.. Alors me suis je trompé dès le début sur lui et sur le fait qu'il soit quelqu'un de bien, ou bien la drogue l'a changé ? Mystère ..

Bon courage à tout-es ceux et celles qui vivent la même chose que moi ! Et courage aussi à tout-es ceux et celles qui ont envie de s'en sortir et qui font tout pour y arriver !