

BINGE DRINKING: CONSOMMATION FORTE ET RAPIDE DES JEUNES EN SOIRÉE

Par **Louna** Posté le 11/02/2024 à 20h37

Bonjour,

Nous devons faire face à une jeune adulte 19ans qui pratique la consommation d'alcool importante et rapide en soirée avec les amis. Si plus jeune 16ans, cela semblait un usage et restait caché car le retour à la maison ne se faisait que le lendemain après midi, ses amis désormais nous alertent sur le fait que cette jeune adulte poursuit parfois seule cette pratique. Comment pouvons nous l'aider à prendre conscience des dégâts directs et indirects qu'une telle pratique peut engendrer ? Parler ne suffit pas, la restreindre dans ses sorties ou les horaires de sortie non plus ... et si rien ne se passe pendant 6 mois à la première occasion, elle plonge de nouveau. Le plus déroutant est qu'en dehors de ces sorties occasionnelles, elle ne consomme pas du tout d'alcool ... Avez-vous eu ce genre d'expérience? Pouvez-vous partager vos conseils? Votre expérience ?

Merci d'avance à tous les contributeurs.