

BESOIN D AIDE

Par **Profil supprimé** Posté le 15/06/2014 à 22h38

Bonjour a tous,

je me lance aujourd'hui à la recherche de soutien et d'aide, j'ai 29 ans et une petite fille d'un an et demi que je risque de perdre à cause de mon addiction.

Issu d'une famille de bons vivants l'alcool a toujours été pour moi omniprésent sans poser de réel problème mais depuis 3 ans, j'ai du faire des déplacements pro très ennuyants, je me suis mit à boire plus que de raison, au début c'était une bière sur le trajet du retour puis une autre en arrivant jusqu'à en arriver à boire la moitié d'une bouteille de vodka dans la soirée sans oublier l'apéro quotidien avec la famille.

À part par ennui je ne m'explique pas comment j'ai pu en arriver là, à ce même moment je rencontrais la mère de ma fille, m'installait avec elle et tout se passait bien en dehors des semaines où j'effectuais mes déplacements j'avais une consommation très correcte quasi inexistante même puis sans plus de raisons je me suis remis à boire sur mes trajets professionnels mais non plus sur ceux qui m'ennuyaient sur tous et j'attaquais tout de suite l'alcool fort.

Mon amie m'a beaucoup aidé et soutenu j'en étais arrivé à une quasi abstinence mais aujourd'hui je bois par épisodes, dans une soirée je ne sais pas m'arrêter, puis je peux très bien m'en passer pendant plusieurs semaines puis des que je suis en présence d'alcool à profusion je repars dans mes travers.

J'en suis à un point de rupture avec mon amie qui n'en peut plus de me voir dans ces états à chaque sortie que je fais elle n'a plus d'énergie à me consacrer et je la comprends le plus grave concerne ma fille je ne veux pas qu'elle grandisse sans moi ou même être un danger pour elle.

J'ai assisté à une réunion des AA mais je n'ai pas adhéré à leur méthode je pense prendre rdv avec un addictologue mais la démarche est difficile à accepter.

Je vous sollicite donc pour des conseils, des avis et bien sûr toute l'aide que vous voudrez bien m'accorder et merci d'avance à ceux qui liront ces quelques lignes.

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 17/06/2014 à 15h39

Salut moi aussi je suis venue chercher du soutien ici. Je suis une maman de 30 ans, je suis mariée. Moi aussi c'est le fait de vouloir rendre les tâches les plus pénibles, plus fun, que je bois en cachette
