

HYPERMOMNOLENCE

Par Debordements Posté le 9/02/2024 à 00:36

Bonsoir,

Je suis consommatrice de cocaïne depuis 3 mois. J'ai fait très fort en peu de temps.

De 1 à 4 gr par jour selon les semaines.

Je veux dire stop, car bien sûr je n'ai plus les mêmes effets.

Je n'ai aucun problème pour arrêter d'en prendre, sauf un énorme obstacle, l'hypermomnolence, quand j'arrête.

Impossible pour moi de rester 7 jours couchés. Ou en mode zombie la journée.

Je travaille, j'ai 2 enfants... je ne peux pas me permettre cet état. Je me retrouve donc dans un cercle dont je ne peux sortir.

Je ne veux plus consommer, mais je suis à l'heure actuelle obligé d'en consommer pour éviter de tomber de somnolence.

Et de ne rien pouvoir faire, travailler...enfants...etc.

Pourriez-vous m'aider et me dire comment je peux éviter cet état?