

Problème avec un addiction a la méthadone

Par [Pablo95078577](#) Postée le 03/02/2024 05:31

Bonjour je suis un homme de 38 ans qui a commencé la méthadone car je voulais arrêter mon addiction que j'avais à l'héroïne que j'ai consommé pendant 5 ans à base de 2 à 3 g je ne les jamais consommé par intraveineuse toujours par inhalation par jour alors que je voulais arrêter on m'a proposé de la méthadone pour m'aider à arrêter ma consommation d'héroïne alors j'ai commencé par de la méthadone liquide je prends une 60 mg par jour mais j'avais du mal à la supporter alors on m'a proposé en gélule donc j'ai commencé par une gélule par jour de 40 mg aujourd'hui je suis à 3 gélules de 40 donc 120 mg par jour je voudrais arrêter j'ai plusieurs fois essayé tout seul je n'ai pas supporté le manque sachant que la plaquette me coûte 40 euros donc 120 euros par semaine donc 480 par moi et là je suis arrivé que je voudrais bien arrêter car j'en peux plus d'être dépendant et que financièrement ça devient de plus en plus compliqué étant au RSA je ne peux plus vivre comme ça je voudrais reprendre le contrôle de ma vie alors je voudrais savoir comment je puisse faire pour me faire prescrire par un médecin de manière légale et de pouvoir mettre en place une baisse du dosage au fur et à mesure qui me permettra l'arrêt total de cette dépendance qui me bouffe la vie merci de me répondre pour savoir quelle démarche je peux faire cordialement

Mise en ligne le 06/02/2024

Bonjour,

Nous sommes sensibles à votre demande de régularisation de prescription de méthadone en vue de diminuer votre consommation jusqu'à l'arrêt total.

Il nous semble important en effet que vous puissiez avoir une prescription légale et adaptée de méthadone non seulement parce que vous n'aurez aucun frais à payer mais aussi parce que vous bénéficierez d'une écoute, d'un suivi et d'une prescription adaptée à vos besoins. Vous pourrez également bénéficier de soutien dans votre objectif d'arrêt total qu'il est conseillé de faire très progressivement.

Cette prescription et ce suivi peuvent être réalisés dans des structures spécialisées en addictologie. Ce sont des CSAPA (Centres de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Vous y serez reçu sur rendez-vous, de manière confidentielle et gratuite. Toute une équipe pluridisciplinaire formée en addictologie (médecins, infirmiers, psychologues...) vous accueillera de manière bienveillante et non jugeante pour évaluer avec vous vos besoins, vous soutenir dans vos objectifs et vous prescrire des dosages de méthadone adaptés.

Nous vous joignons ci-après 3 adresses de CSAPA au plus proche de votre domicile, n'hésitez pas à les contacter pour des informations et/ou un rendez-vous. Vous trouverez également ci-après notre fiche "méthadone" pour votre information.

Si vous avez des questions complémentaires ou besoin d'échanger à propos de votre situation, n'hésitez pas à joindre nos écoutants. Ils sont disponibles 7j/7 de 8h à 2h du matin par téléphone au 0800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ou par chat depuis notre site internet, de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le weekend.

Avec tous nos encouragements dans vos démarches,

Bien cordialement,

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suiv

Autres structures :

[Association AGATA - CSAPA de Gennevilliers](#)

34 rue Pierre Timbaud
92230 GENNEVILLIERS

Tél : 01 47 99 97 16

Site web : www.agata.asso.fr

Accueil du public : Lundi 9h à 17h, mardi 9h à 12h et de 15h à 20h, mercredi et jeudi de 9h à 19h, vendredi 9h à 16h.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez-vous.

Substitution : Suivi médical et psychosocial des personnes sous traitement de substitution et délivrance de traitement méthadone sur certains jours.

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- [fiche méthadone](#)