© Drogues Info Service - 8 juillet 2025

Forums pour les consommateurs

Sevrage jour 24

Par Ninis Posté le 02/02/2024 à 22h54

Bonsoir à tous et à toutes

J' ai arrêté la fumette le 10 janvier 2024.
J' en suis fière ! Grosse fumeuse (du soir) que j' étais ! (4 voir 5 pétard par soir)
Je suis passée par des premières nuits difficiles (grosse suée nocturne, réveils nocturne et rêves très intense surtout cauchemars)
Ce soir, c est mon 24 ème soir sans mon copain le joint ... et je ne sais pas pourquoi, je pense très fort à lui ce soir , j ' ai très envie de fumer un pétard...même 3 voir 4 comme avant ! peut être parce que c est le week-end ? Et que le week-end, j'y pense plus fort que d 'habitude ?
Jusqu'à présent j' etais très contente de m' en passer surtout en voyant les effets positif que cela m'apporte (meilleurs forme le matin, je suis bcp moins fatiguée qu' avant , je n'ai plus des yeux de grenouille et ma mémoire et concentration s' est nettement améliorée) mais pas ce soir ... j'aurais voulu parler, chatter avec quelqu'un mais le chat est indisponible... Pas de bol ...
Mon envie de cannabis est toujours présente au bout de 24 jours, j' ai l' impression que ca fait 6 mois que j' ai arrêté ! je sais qu' une habitude de 20 ans de fumette ne s'efface pas en 24 jours mais ce soir ,j ' ai le moral à zéro, ça me manque tant !!
J' aimerai ressentir cette ivresse du joint à nouveau .
Malheureusement (et heureusement) j' ai puisé dans mes réserves cachées, je n ' ai plus rien à fumer ... je déprime...
Je regrette tellement d' avoir commencer cette drogue de merde , si j' avais su le mal qu' elle me ferai le jour où j'arrêterai, je n'aurai jamais tirer ma première latte!

Force et Courage à ceux qui sont en plein sevrage !

8 réponses

Cruella - 05/02/2024 à 21h37

Bonsoir

Je suis nouvelle et je viens de voir votre détresse du 24eme jours.

Comment aller vous ajd ? Avec vous craquer ? Qu'avez vous fait pour que cette soirée passe au plus vite ?

Je suis une grosse consommatrice et j'ai recommencer mon sevrage et ajd c'est très compliqué car durant 1 mois j'ai totalement diminuer mais comme vous c'est vraiment le soir que j'en ai envie. Esce part habitude ?

En tout cas je vous encourage car ce n'est pas facile du tout.

Ninis - 10/02/2024 à 21h14

Bonsoir Cruella !

Bienvenue dans le monde cruel du sevrage (petit jeu de mot avec votre pseudo si jpeux permettre) mais c la réalité... c cruel les soirée sans joint je trouve... ce soir là j ai pas craqué parce que tte façon je n avais plus rien à fumer... jme suis mentalisé et j ai fumer une clope ou deux façon collage pour leurrer mon cerveau déprimé...
Ce soir ça fais 1 mois (jour pour jour) que j ai pas fumer de joint et ça me manque toujours les soirs , mon cerveau attend tjs sa dose de thc malgres qu il commence à comprendre que la fête est finie .. maintenant.... la raison l emporte ... mais ma déraison est tjs la à me narguer et à me dire " ohhhh ça serai tellement bien de fumer un peu de cannabis.. " ...
Je n ai plus de drogue sous la main ce qui facilite nettement la chose mais je suis sûre que si j ' en avais je craquerai ....
Moi c est totalement par habitude (20 ans de fumette le soir uniquement pr dormir) mais sache qu en fait je m en passe pr m endormir ...moi aussi j ai été très étonné de cela ...par contre quand je fumais je ne rêvais jamais (ou je m en souvenais plus) et maintenant que je suis en sevrage je rêve TOUTE les nuits et des fois c est très perturbant (cauchemars et rêve très réaliste)

Bon courage et merci d avoir compris ma détresse de ce soir là...
Le sevrage est dur mais bienfaiteur

Cruella - 12/02/2024 à 16h48

Bonjour

Merci de votre réponse. Effectivement le sevrage est très cruelle.
Ajd c'est mon 8ème jours sans fumer de cannabis et pourtant j'en ai à la maison surtout pour mon mental car c'est quand je n'en ai plus que je pete une durite comme on dit. J'ai déjà effectué plusieurs sevrage dont 1 de 2 ans mais tjr je recommence . Ici sa faisait 1 an que j'avais recommencer au départ juste une taf à un anniversaire puis 2 puis 3 puis jusqu'à 10 joint part jours . Je suis consciente des dégâts que sa engendre mais sa m empêche pas de recommencer.

Cette fois si j'ai vraiment eu bcp de mal au niveau du Corps mais je sais que le mental va bientôt arriver aie aie c'est le plus dure surtout que bcp de mon entourage sont des consommateurs.
La vie est tellement différente sans cette crasse de thc.

Félicitations à vous pour votre abstinence.
Le soutient est très important et je vous remercie de votre témoignage. Se sentir compris est très important pour réussir à s'en débarrasser.

Je vous souhaite une agréable soirée
A bientôt pour avoir de vos nouvelle

Jmpaslesvm - 12/02/2024 à 17h30

Bonjour à vous et courage si vous voulez vous en sortir. J'ai une VM le 14/02 et j'en suis à mon 26eme jour de sevrage. Je fais parti des gros consommateurs de canna mais je ne pense pas la même chose que vous en son sujet. Pour ma part je ne fume pas par nécessité mais par passion. Je fume tous les jours depuis mes 16ans et j'en ai 45 aujourd'hui. C'est très dure de s'abstenir mais le plus dure pour moi c'est que mon travail empiète sur ma vie privée. Je sais qu'ayant été pris à la VM,ils ne vont pas me lâcher,même m'harceler. Je vais essayer soit une reconversion soit d'arrêter un an voir deux ans le pétard. C'est toute ma vie qui part en fumée à cause d'un contrôle positif à mon travail. Un mal pour un bien vous me direz mais je reprendrai coûte que coûte quand j'en aurai la possibilité. Le pétard a sauvé ma vie sans rentrer dans les détails et me fait énormément de bien dans la vie de tous les jours et allant toujours dans les raves je connait certaine ficelles. C'est ce maudit tabac qui nous rend dingue et accroc ,et non le cannabis. Courage à toutes les deux ,tout est possible quand on veut et surtout quand on a pas trop le choix.

Titilala - 25/02/2024 à 07h08

Bjr. J'arrête aujourdhui, jai peur aussi ! On peu se donner nos snap ou messenger pr discuter ou cest interdit ? Personne presque ne sait aue je fume je cherche denu soutien et des solution et aider a mon tour aussi

Jmpaslesvm - 26/02/2024 à 15h07

Recoucou ,réponse à ma VM du 14/02 je suis négatif et serais contrôlé tous les mois malheureusement... Du coup j'en profite auprès des amis je ferais le capitaine pour conduire en teuf. Je dors mal mes nuits et ma vie est perturbé. Je ne sais pas quand je pourrais reprendre mais je reprendrai quitte à m'abstenir une année ! Le pire c'est que du matos j'en ai mais je tiendrai le coup. Le cannabis n'est pas une drogue pour moi mais une alternative à la vie médiocre que nous inflige cette politique française. Mon abstinence je la récompense en faisant du sport en maison tous les deux jours même si je déteste le sport ,les bienfaits s'en ressentent. Je m'énerve facilement et je prends sur moi . Toujours se remettre en question et ne pas pourrir la vie des autres parce qu'on ne doit plus fumer une certaine période. Toujours positiver ,la vie est une dure lutte pour les gens qui sont dans le négatif . La musique m'aide beaucoup à ce sujet là. Titilala si tu veux dial en privé no souci

MissX - 20/04/2024 à 11h38

Bonjour à tous, ou en êtes vous, ya til quelqu'un qui comme moi n'arrive à pas se contrôler ? C'est mon cas, je recraque à chaque fois et pourtant je le souhaite vraiment mais ça devient une obsession ! Merci pour vos retour

Titilala - 22/04/2024 à 14h36

Bonjour MissX moi je suis a casi 2 mois d abstinence. Il faut tout virer de chez toi. J'ai comblé avec du CBD. J'ai ete chez le médecin pr dire que je ne dormais plus. Il m'a filé du xanax. J'ai 30 cachets. Je prend 1 demi 4 à 5 fois par semaine. Ca aide bcp. Je commence à ne même plus ressentir le CBD. Courage il faut y croire