© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Arrêt du cannabis, quand conduire ?

Par Coucoutoutlemonde Posté le 29/01/2024 à 22h03

Bonjour à tous et toutes, je ne sais si le sujet à déjà été abordé veuillez m’excuser d’avance si c’est le cas.
Petite précision temporelle, j’ai arrêté définitivement le cannabis le 11/01/2024 et j’écris ce message le 29/01/2024, 18 jours sans aucun joint fumé.
J’ai 25 ans et j’ai fumer plus ou moins excessivement du cannabis ces 10 dernières années (de 3/4 à parfois même 10-12 joints par jours)
Ces derniers mois j’ai exclusivement consommé du « 3x filtré » allant jusqu’à 38% de concentration en THC.
Ma question est la suivante : Est-ce que ces 18 jours sans aucun joints sont suffisant pour reprendre le volant sans risquer d’être testé positif à un test salivaire des forces de l’ordre ?
Les auto-test en pharmacies étant moins précis, et les analyses sanguines assez coûteuses, je reste dans le flou total.
Je lis pas mal de forum, je vois certaines personnes ayant été contrôlé positif jusqu’à 10-15 jours après l’arrêt du cannabis.
Je bois de nature beaucoup d’eau (2L en moyenne) et me brosse les dents 2 à 3 fois par jours.
Si cela peut aider aussi je mesure 1,84m pour 75 kilos.
Merci d’avance pour vos réponses ????

7 réponses

---

nodatac - 01/02/2024 à 05h22

Salut,

J'attends les réponses des experts sur ce point que je ne peux pas te donner hélas.

Je voulais juste te féliciter du choix de vie que tu viens de prendre, et t'encourager à continuer. Ça sera dur, un peu long, mais tu viens de prendre la meilleure décision de ta vie.

Ton témoignage va donner énormément de réconfort et d'espoir.

Let's go..

Seed - 01/02/2024 à 15h41

Bonjour Coucoutoutlemonde,
Bravo pour ta prise de décision !
Voici quelques informations qui pourront t’aiguiller, mais selon moi, tu peux conduire presque tranquille maintenant.
Et quand je dis tranquille, c’est tranquille sur le volant, car si tu avais un accident, il est fort probable que la détection soit positive.
Bon courage à toi.

Ci-dessous, tu trouveras le tableau en fonction des différents tests et du niveau de consommation sur la détection dans le temps de l’usage du cannabis

Durée de présence
- dans les urines
Usage occasionnel : 3 à 5 jours
Usage régulier : 30 à 70 jours

- dans le sang
Usage occasionnel
THC : 2 à 8 heures
THC-COOH : jusqu’à 72h

Usage intensif et quotidien
THC : jusqu’à plus d’un mois après la dernière consommation
THC-COOH : jusqu’à plus d’un mois après la dernière consommation

- dans la salive
Usage occasionnel : 6 à 8 heures
Usage régulier : jusqu’à 24h
Usage intensif et quotidien : jusqu’à 8 jours

Coucoutoutlemonde - 01/02/2024 à 23h31

Notadac : Merci et j’espère aussi que mon témoignage puisse aider ne serais-ce que quelques personnes à avoir ce même déclic !

Seed : Merci également pour tes précisons et conseils ! Je resterai d’autant plus attentif à ma conduite !

Paix et amour sur vous ! Prenez soin de vous et si vous êtes dans une situation similaire vous avez tout mon soutient !

rogerdu93 - 04/02/2024 à 14h22

Non tu en as encore dans le sang, il faut attendre mini 3 semaines à 1 mois. Apres tu en auras encore, mais a un taux inférieur à a la detection par test urinaire. Bon apres si c'est pour un test pour récupérer ton permis, tu peux finter car le prélèvement se fait tout seul dans une piece...

Coucoutoutlemonde - 10/03/2024 à 21h20

Re à tout le monde qui lira, 2 mois d’abstinence aujourd’hui, 60 jours…
Assez fier de moi, (et assez serein pour conduire à présent)
Je vous le souhaite à tous, il n’est jamais trop tard pour prendre soin de soi, big love

Seed - 15/03/2024 à 02h36

Feliz

nodatac - 15/03/2024 à 09h11

Bonjour Coucoutoutlemonde,

Bravo, effectivement, tu peux être vachement fier...

Ici 75 jours. En voiture, quelle détente en effet...

On est sur la bonne voie ! Let's go !