

## GGT ET ARRÊT D'ALCOOL

---

Par **Naslie11** Posté le 26/01/2024 à 14h46

Bonjour à tous.

Cela va bientôt faire un an que j'ai arrêté de boire, j'ai demandé une prise de sang à mon médecin pour voir si tout était rentré dans l'ordre et il se trouve que j'ai encore 52 de GGT. Est-ce normal ? Mon corps peut-il de lui-même produire des GGT ? Je suis fière de mon arrêt mais ce résultat me laisse un peu sur ma fin. Des avis ?

### 2 RÉPONSES

---

**ROMAIN94** - 27/01/2024 à 21h04

Bonsoir Naslie,

Je suis dans la même situation que vous et j'avais 50 de GGT après 10 mois d'arrêt.

Je connais aussi des personnes qui ont 200 GGT alors qu'elles ne boivent pas d'alcool.

Le plus important pour vous c'est d'avoir arrêté. Le reste c'est vraiment que du détail.

Bonne soirée.

Romain.

---

**Naslie11** - 29/01/2024 à 09h44

Merci Romain, ça me rassure un peu, je ne suis pas seule !

---