

## PAS FORCÉMENT IVRE

---

Par **Pennylane** Posté le 26/01/2024 à 13h21

Bonjour

Je voulais apporter mon témoignage sur mes 8 ans passés avec un homme que je n'ai pratiquement jamais vu ivre mais dont l'alcoolisme a détruit notre couple et moi avec. Comme quoi l'alcool ça n'est pas forcément stéréotypé. Si d'autres personnes ont vécu cela...

Au début il était gentil, prévenant mais avec un fond dépressif. Il m'a expliqué ses déboires professionnels et son divorce de sa femme très méchante. Par naïveté je l'ai cru. Il avait une bonne descente mais c'était l'alcool festif. Je me suis d'ailleurs laissée entraîner pour dire stop assez vite. 18 mois plus tard on s'installait ensemble et là je me suis rendu compte qu'il y avait un problème d'alcool. J'ai essayé d'en parler, de contrôler, mais il le prenait très mal. Petit à petit sont arrivées les agressions verbales, les provocations, les rabaissements, les crises de rage de plus en plus fréquentes. Et le lendemain, rien. Pas vu pas entendu, on ne va pas reparler de ça, c'est toi qui a commencé.....et jamais d'excuses. Il était toujours fatigué, soi disant à cause de son travail. Il dormait après le déjeuner le week-end et on faisait de moins en moins de choses ensemble. Mais il n'était pas ivre au point de se vautrer par terre. Sauf les rares fois où je suis rentrée tard le soir et là il avait les yeux vitreux et l'élocution en vrac, mais sinon il tenait bien l'alcool.

Et pourtant il était alcoolique. Je l'ai appris à la fin par son fils et son ex femme. J'ai pu refaire toute l'histoire alors. Soulagée d'apprendre que c'était pas ma faute tout ça, qu'il avait fait subir la même chose à sa famille.

Je me demande si après tant d'années d'alcool, le cerveau n'en a pas pris un coup? Parce qu'à la fin, il faisait des crises même sans avoir trop bu.

Je l'ai quitté le jour où ça a été la crise de trop. Trop de critiques sur mes enfants, trop de violence psychologique. Un jour on craque. Mais souvent trop tard. Il a fait beaucoup de dégâts sur moi.

Je me demande aussi si son alcoolisme avait été plus visible, plus brillant, je serais sans doute partie avant. Là j'étais dans un entre deux.

Voilà. Merci pour votre écoute et prenez soin de vous !