

Vos questions / nos réponses

# Addiction ?

Par [Emy\\_ariane](#) Postée le 21/01/2024 20:42

Est-ce que la mutilation est une sorte d'addiction ?

---

**Mise en ligne le 24/01/2024**

Bonjour,

Si votre question porte sur la scarification, le fait d'inciser volontairement sa peau pour faire face à un sentiment de mal-être, est un geste qui, en se répétant, peut devenir addictif effectivement. Pour plus de précisions et de nuances dans les termes, nous vous invitons à lire l'article que nous vous joignons ci-dessous.

Nous ne savons pas dans quel cadre vous nous adressez cette question. Que vous cherchiez simplement de l'information ou que vous ayez besoin d'aide (pour vous ou pour un proche), les écoutant(e)s de « Fil Santé Jeunes » seront à votre disposition pour vous répondre.

Vous pouvez bien sûr également revenir vers nous si vous le souhaitez. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit du lundi au vendredi et de 14h à 20h le samedi et le dimanche.

Bien à vous.

---

**En savoir plus :**

- ["Les scarifications"](#)

**Autres liens :**

- ["Fil Santé Jeunes"](#)