

IMPASSE

Par **ocean83** Posté le 18/01/2024 à 08h49

bonjour
cela fait longtemps que je pense à m'exprimer. je suis dans une impasse. mon compagnon boit tout le temps. c'est rare quand il boit peu ou pas. et hier soir, après plusieurs épisodes de nerfs ces derniers mois, c'est la 1ere fois qu'il me traite de « petite conne ». il est en colère contre le monde entier et je suis la seule à le supporter. je vais craquer.
la methode douce ne marche pas car il recommence. la méthode ferme pour essayer de m'imposer non plus.
aidez-moi j'ai l'impression de vivre avec un tyran. merci

2 RÉPONSES

Moi - 18/01/2024 à 11h13

Bonjour
Je suis un peu dans la même situation
Un homme vraiment bien et gentil
On a tous des soucis qui nous tracasse mais mon compagnon prend cette excuse pour justifier le fait de boire
C'est dur à supporter car quand il est sous alcool il est méchant pas violent jamais juste très méchant dans ses paroles il change ce n'est plus lui
Je n'ai pas envie de le quitter nous vivons ensemble c'est vraiment quelqu'un de bien j'ai un enfant il est super avec lui
Je ne sais pas comment l'aider
A chaque fois il dit qu'il va pas boire qu'il fait une pause et le lendemain il revient alcoolisé
Comment faire
Ça se passe sur son lieu de travail les gens qui l'entourent ne l'aident pas bien au contraire
J'ai personne à qui me confier je ne veux pas que les gens pensent du mal de lui alors qu'il est vraiment bon c'est son seul défauts

Chiara - 19/01/2024 à 21h27

Bonsoir, je comprends parfaitement ce que vous pouvez ressentir, et la volonté à la fois d'en parler et de se taire...il n'est pas évident de se confier. Je suis passée par là, j'avais une vie épanouissante, un homme qui me comblait, des projets, des rires, de la joie. On était une équipe, des amis, des amoureux, des confidents.
Et un jour la dégringolade, l'enfer de l'alcool qui est entré dans notre vie. Il n'y avait plus d'équipe...c'était moi seule à me battre contre cette saloperie. A mobiliser ses proches, sans aucun retour. L'impression d'être une mère qui surveille son fils, je n'avais plus l'impression d'être dans une relation conjuguale. Cet enfer a duré des années
Il y a eu de la méchanceté, des insultes régulièrement dès que le taux d'alcool était au sommet jusqu'au jour où il y a eu de la violence. Après une injonction de soins et une prise en charge en addicto, il est parti en cure. Ca a été affreux jusqu'au jour de l'admission, alcoolisation intense.
Et la cure s'est parfaitement passée..il en est sorti il y a un an jour pour jour...J'y croyais énormément. Je me disais à la fin de cette cure on retrouvera notre vie d'avant, l'addictologue avait dit "votre vie d'avant n'existera plus jamais". Elle avait tort...car durant les 15 jours de cure, nous étions redevenus les "nous d'avant". J'avais des craintes, car aucun des autres patients de cure n'étaient là pour la première fois, ils étaient tous déjà passés par là et avaient tous rechuté...Mais on était si bien, je n'avais qu'une hâte de reprendre notre vie.
Et 30 minutes après le retour de cure, il était déjà alcoolisé...et moi qui étais jusque là si forte à me battre, j'étais démolie, car les espoirs perdus sont bien pires que tout le reste. Et j'ai continué malgré tout à me battre. J'ai frappé à toutes les portes, sans succès. Il a essayé de me tuer avec sa voiture le jour de mon anniversaire. L'alcool faisait de lui un étranger, ce n'était pas celui que j'avais choisi mais je savais que sans l'alcool, il serait de nouveau lui. Mais ça n'a toujours été que pire. J'ai toujours été là et il a toujours cru que je le serai et moi aussi. Mais depuis quelques mois, la consommation était de plus en plus importante et sa mise en danger et celles des autres avec. Les pompiers ont refusé la prise en charge. Les ambulanciers l'ont emmené aux urgences, il était comme vous et moi. Et pourtant à 4g. On m'a demandé de venir le chercher, j'ai refusé, j'ai demandé à ce qu'il soit vu par une équipe d'addicto, l'urgentiste a accepté et il devait être vu le lendemain...finalement à 8h, on l'a laissé sortir sans avoir vu qui que ce soit et sans me prévenir, il leur avait dit qu'il se ferait suivre en externe...et rebelote, à peine rentré on reprend les bonnes habitudes...jusqu'à un accident de voiture. Il est parti de la maison depuis, car je ne pouvais plus supporter ça...il continue sur le même rythme et a été retrouvé inconscient et blessé sur la voie publique...
les promesses ne sont que de la poudre aux yeux malheureusement...on ne peut pas se fier à ce qu'ils disent..il y a une part de manipulation également selon moi. Après de mon point de vue, je regrette la prise en charge de l'alcoolisme dans notre pays, je redoute le jour où il tuera qqn en voiture, alors que j'ai alerté tout le monde:medecins, addictos, cure, pompiers, gendarmes, famille....on laisse la possibilité aux drames de se produire alors que pour moi j'ai tout fait même confisquer les clés et la carte bancaire (choses qu'il ne faut pas faire comme on m'a dit), mais à défaut d'avoir de l'aide, je cherchais des solutions. Il y a plus de facilité à mettre une personne âgée en EHPAD même si elle ne le souhaite pas, que de soigner un alcoolique qui est une menace pour lui et les autres. Ça me revolté. Si je peux aider quelqu'un, je le ferai de bon coeur...
