

ARRÊT APRÈS 10 ANS DE CANNABIS NON STOP

Par [H24Buddy](#) Posté le 12/01/2024 à 18h14

Bonjour,
J'ai 28 ans dans quelques jours et j'ai commencer a fumer a l'âge de 18 ans.. Minimum 3-4 Bedos par jours. Cela fait 8 mois plus ou moins que j'ai trouver un taff ou je suis entourer de personnes magnifiques..Je vies chez mes parents. Malheureusement le 1er Janvier de cette année mes 2 meilleurs amis d'enfance on perdu leur maman ce qui m'a moi même impacté car je me suis remis en question sur la vie etc, je vois tout en noir depuis lors et quand je fumais c'était encore pire, crise d'angoisse, etc avoir l'impression que le temps file et que je vais mourir très prochainement. J'ai l'impression d'avoir mis un filtre sur ma vie et que j'ai gâcher celle ci, j'en suis a un point ou je n'arrives plus a savoir ce que je veux, a ne plus avoir le gout de rien.. Une fois que j'ai eu les premiers bad (j'étais déjà pas bien avant de fumer ces joints la) j'ai tout remis en question et ca fait très mal. Actuellement en vous écrivant ses lignes cela fait 12 jours que je n'ai presque pas dormi.. et j'ai arrêter de fumer il a 4-5 jours. j'ai même pas réussi a reprendre le taff que je dois reprendre Mardi car le médecin m'a mis quelques jours pour souffler. Je suis vraiment perdu même si j'ai la détermination d'arrêter je ne vois pas ou je vais atterrir j'ai l'impression de n'avoir aucune passion. rien qui peut me changer les idées. je joues aussi au Jeux vidéos depuis très longtemps et même la dedans j'ai l'impression de perdre mon temps alors que c'était mon exutoire déjà avant de fumer. J'adore aussi le sport mais j'en ai jamais pratiquer ainsi que la compétition en général. Je n'ai jamais eue confiance en moi dans ma vie et a l'heure actuelle le seul endroit ou je me sens " bien " est dans mes draps a respirer et a " dormir ". je sais que ce n'est pas une vie je ne veux pas finir ma vie a rester dans mon lit. j'aimerais avoir la même joie de vivre qu'avant (tout le monde me décrit comme un mec super avec une joie de vivre de fou) - Peut être grâce au pétard? Avoir confiance en moi et ne pas passer mes journées a badés en permanence. je fume bien entendu toujours la clope qui ne m'aides surement pas mais j'en fumes beaucoup sur une journée par rapport a avant. J'ai besoin d'aide..

NB: J'ai très peur de la mort. Et peur de ne pas avoir le temps de profiter.

Merci de m'avoir lu.

A bientôt