© Drogues Info Service - 27 juillet 2025

Vos questions / nos réponses

Addiction aux écrans

Par RP Postée le 09/01/2024 16:23

> Bonjour Les écoutants de drogues info service peuvent-ils accompagner un jeune dépendant aux écrans ?

Mise en ligne le 11/01/2024

Bonjour,

Le service d’aide à distance sur lequel vous avez posté votre message est missionné sur les questions de drogues, d’alcool et de jeu d’argent. Le service ne propose en aucun cas un accompagnement, l’appel est anonyme et relève de ce que l’on peut appeler un « entretien unique ».

Certains dispositifs d’accompagnement pour les usagers en situation d’addiction proposent un accompagnement concernant les écrans. Nous vous joignons ci-dessous deux liens d’Association Addiction France que vous pouvez contacter directement pour leur exposer votre demande.

Nous vous invitons également à vous rapprocher du site « Fil santé Jeunes » où vous trouverez une écoute, un accompagnement, un espace d’échanges (forum, chat, …) sur tous les sujets qui vous préoccupent au-delà de celui des écrans.

Le lien MAAD Digital vous permettra de prendre connaissance de quelques études et réflexions sur l’addiction aux écrans.

Quel que soit votre choix, nous vous encourageons à ne pas rester seul dans cette situation.

Bien cordialement

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les struc

---

En savoir plus :

- Fil santé Jeunes
- MAAD