

COMPLIQUÉ

Par **Jeanaimarre** Posté le 09/01/2024 à 11h58

Hello. J essaye de m'arrêter. Mon temps est envahi par cette idée, j'alterne picole et sport et mon energie est bouffée par ce quotidien. Comment sortir de ca. Merci de votre ecoute

1 RÉPONSE

Rocca - 11/01/2024 à 13h29

Bonjour Jean,

Je t invite à lire d autres témoignages sur ce forum et tu trouveras beaucoup de conseil, motivation, et n hésite pas à communiquer sur les différents sujets, évacuer ses démons ça fait du bien surtout quand on a personne à qui parler
