

INTERROGATIONS SUR LE POSSIBLE ALCOOLISME DE MON AMI

Par [Mary2](#) Posté le 08/01/2024 à 21h04

Bonsoir à tous,

Je viens écrire mon message, ici, ce soir car j'ai grandement besoin d'éclairage sur mes différentes interrogations sur le possible alcoolisme de mon ami.

Nous nous sommes rencontrés l'année dernière et c'est une personne qui m'a grandement aidée dans ma vie et qui m'a aidée à prendre conscience que je vivais une situation personnelle difficile et j'ai également pu me détacher de nombreuses angoisses qui me gâchaient la vie depuis notre rencontre, ce qui est un grand pas pour moi.

Nous sommes assez différents, ce qui occasionne aussi des petits problèmes de communication, je suis une personne hypersensible, introvertie, rêveuse et lui est une personne beaucoup plus terre à terre, c'est un très grand bosseur et il est très attaché à aller jusqu'au bout des choses, sa maison est parfaitement entretenue, son jardin également, ce qui m'a toujours impressionné et je suis également admirative de cette force qu'il a. Je sais qu'il a été en couple pendant au moins une vingtaine d'année avant moi, il y a maintenant 7 ans qu'il s'est séparé de sa compagne. Cette rupture, c'est quelque chose qu'il n'a jamais abordé avec moi, je pense qu'il a dû beaucoup en souffrir.

Pour en venir au sujet principal, j'ai pu remarquer à plusieurs reprises certaines choses qui peuvent me laisser penser qu'il a une addiction à l'alcool. La première fois où je m'étais interrogé c'était en fin de matinée lorsqu'il m'a embrassé et que j'ai senti une odeur d'alcool... Je me suis beaucoup questionné et je me suis dit que j'avais peut être rêvé mais je pense que c'était réellement le cas étant donné que j'ai ressenti cette odeur à plusieurs reprises lors d'autres moments ensemble. Une autre fois c'était en début d'après-midi et il était seul chez lui, je sentais encore cette odeur d'alcool lorsque j'étais couché avec lui et dans ses bras... A chaque fois, je ne savais pas s'il fallait que j'aborde le sujet, je me sentais gênée mais quelque part je me dis qu'il a besoin d'aide...

Il y a plus d'un mois je suis passée le voir après mon travail chez lui et là j'ai pu avoir confirmation qu'il était alcoolisé : haleine qui sentait fort l'alcool, deux bouteilles d'alcool étaient sorties, il avait le visage rougi et n'était pas comme d'habitude, il parlait beaucoup plus fort qu'à l'accoutumée, était joyeux, des petits yeux et le regard dans la vague... Ce soir là, je me suis demandée s'il n'avait pas laissé ses bouteilles sorties pour me montrer son addiction et que j'en prenne conscience. Je n'ai pas abordé le sujet car j'avais peur qu'il le prenne mal et qu'il ne souhaite plus me parler par la suite, je me sens triste de cette situation, je suis très amoureuse de cette homme et c'est réciproque mais je souhaiterais lui dire que je constate qu'il boit beaucoup mais je ne sais pas comment aborder le sujet avec lui. Parfois il s'isole et je pense que c'est des moments où il doit s'alcooliser et qu'il n'est pas en état de me recevoir... Encore hier soir, nous nous sommes vus et il sentait encore l'alcool...

J'aimerais aborder le sujet avec lui mais je ne sais pas comment faire réellement, je suis une personne timide et je pense que n'ose pas prendre parole sur ce sujet aussi par manque de confiance en moi mais aussi par peur de le perdre mais là j'arrive à un point où je me dit que je dois lui en parler...

Si vous avez des conseils à me donner, j'en serais très reconnaissante... Je vous remercie par avance de m'avoir lu jusqu'au bout et vous souhaite une très belle soirée.