© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Cocaine

Par tuche49 Posté le 06/01/2024 à 08h16

Bonjours à tous
J'aimerais de l aide je vis avec un homme addict à la cocaine cannabis et alcool
Il.me fait vivre un enfer car trop de délire dans sa tête de paranoïa ect.
Il m accusé de chose que je n'est pas dite il ce sent persécuté à chaque fois
C'est très douloureux à vivre je n'arrive même pas à me comprendre !pourquoi je l aime tjrs hors qu il me démoli moralement
J'aimerais savoir comment vous faite si vous été dans la même situation que moi

4 réponses

Moietlui777 - 09/01/2024 à 23h48

Il consomme comment la cocaïne sa rend parano l'alcool n'aide pas.non plus.preserve toi , tant que lui n'aura pas le déclic malheureusement tu ne peux rien faire

tuche49 - 11/01/2024 à 05h23

Bonjours
Je pense tout les jours en plus il est en accident de travail donc il ne travaille plus il boit énormément et ne dors plus pour cela que c est invivable pour moi
Il est conscient de son état il a fait des démarches pour une cure mais je craint que sa ne suffise pas

Inconnue64500 - 27/01/2024 à 11h26

Bonjour

Voilà je pose ici ma véritable vie avec mon conjoint addict...
Je ne sais pas à qui parlé car j'ai honte d'être dans cette situation et que c'est un sujet qui est aussi Taboo auprès de mes proches et ma famille. Mon conjoint et moi sommes ensemble depuis bientôt 5 ans nous avons un petit garçon de 2 ans et je suis mère de 2 grands en garde alternée. Dès notre rencontre j'ai su qu'il prenait de la cocaïne régulièrement et pour me protéger et protéger mes 2 premiers enfants ts je l'ai quitté. Mais il a persévéré m'a juré qu'il allait s'arrêter et m'a expliquer qu'il avait besoin de mon aide...j'ai repris notre relation et me suis rendu compte de l'ampleur des dégâts au fur et à mesure. J'ai beaucoup accepté...il a arrêté les joints seuls quand nous avons emménagé ensemble puis il a réduit sa consommation en réduisant aussi ses

sorties...petit à petit les moment de crises se sont espacés me laissant croire que nous étions sur la bonne voie. Je suis tombée enceinte te et il a vraiment témoigné son envie de tout arrêté. Nous avons déménagé a 1h de son réseau et malgré tout il replongeait sans cesse dans ses travers. Le lendemain de ma sortie de maternité il n'est pas rentré sans nouvelle de lui...je savais...quelques temps après en emmenant mon fils voir un match de rugby il a pris de la cocaïne alors qu'il avait sa responsabilité...jai pété les plombs et il a à nouveau cesser mais avec toujours des pics de "besoins" que je me suis mise a tolérer. Le problème c'est que plus il se détachait de la cocaïne plus il s'engouffrait dans les jeux d'argent... aujourd'hui je viens d'apprendre sans le vouloir en cherchant un dessin animé sur son téléphone que la veille en allant mettre de l'essence avec notre bébé de 2ans il avait acheté de la cocaïne anticipant un concert que nous allions voir en famille...il est rentré à 6h du matin totalement défoncé et depuis je suis bouche bée. J'avais strictement interdit de mêler les enfants à ses vices...il n'a pas tenu parole...encore...il m'a menti et le pire, a trouver un dealer dans notre nouvelle ville...mon bébé était à côté quand il achetait sa cocaïne...je suis étalée ...il me ment me pique ma carte pour parier...au final il ne s'est pas arrêté...on s'est juste éloigné mais dès que 'ous rentrons voir la famille il replonge...je ne sais 0lus quoi faire...rester partir...je l'aime tellement il est si merveilleux mais il ne semble pas reconnaître ses problèmes et ne veux pas d'aide prétextant être capable de sen sortir seul...je sais qu'il s'en veux mais il aime cet état de défoncé et n'arrive pas a stopper les paris..je ne sais pas si il se rend compte de ce qu'il détruit chez moi...je ne sais plus quoi faire et j'ai si honte d'en parler à quelqu'un de peur qu'on le juge, me juge...c'est quelqu'un de bien et j'ai si peur de le quitter et qu'il replonge complètement...avez vous des conseils face à cette situation qui j'imagine arrive à tant d'autres couples sur ce forum?
Merci de m'avoir lu et pour vos réponses

Charliiie - 06/02/2024 à 10h00

Bonjour Tuche 49,

C’est à toi que je réponds car c’est ton poste mais ma réponse sera peut-être générale pour répondre aussi à « Inconnue64500 ».

D’abord, tu n’es pas seule à vivre cet enfer. Venir parler ici peut être un soutien pour toi. C’est déchirant ce que tu traverses. Je le sais, je le vis aussi.

Tu viens demander de l’aide sur ce forum? Qu’attends-tu exactement?
As-tu déjà parlé de ta situation à quelqu’un? Ne pas rester seule là-dedans est primordial.
L’écoute, le soutien et l’accompagnement est important dans ce genre de situation.

Je te suggère de discuter avec ton médecin traitant qui pourra t’orienter vers un service ou un professionnel pour bénéficier de soutien.

Les proches peuvent être du soutien mais ils ne sont pas neutres et peuvent souvent être maladroits ou moralisateurs. C’est plus facile de parler quand on ne vit pas la situation alors ils risquent d’être moins objectifs (ou au contraire peut-être lus objectifs et francs…).

Ton compagnon a-t-il des moments de répit et de lucidité afin que vous ayez une discussion?
Lui faire part de ton ressenti (tu sembles à bout de cette situation) et de tes craintes à son égard cela me semble primordial. Il n’est peut-être pas dans l’optique d arrêter mais déjà lui dire que tu t’inquiètes pour lui et que tu ne peux plus vivre tout ça, ce serait un bon début.

Il faut penser à te protéger et réfléchir aux limites qu’il ne doit pas dépasser.
Cette réflexion est parfois difficile à faire seule.

Personnellement, quand j’ai appris l’addiction de mon mari, je suis allée voir une psychologue. C’est bien après que je suis allée voir mon médecin traitant pour avoir de l’aide, d’abord pour lui et ensuite pour moi car

j’étais à bout de force.

N’hésite pas à revenir sur le forum.

Force et courage! Prends soin de toi!!!