

Forums pour les consommateurs

## Conseil svp

Par Profil supprimé Posté le 05/01/2024 à 04h17

Bon j'explique mon cas.

Bonjour je me présente jeune homme de 22 ans.

Je vais faire bref.

Je consomme de la cocaïne une fois que j'ai bu un verre mais en étant sobre je n'en ai aucune envie.

C'est limite comme si ça n'existait pas une fois que je suis sobre.

Cependant une fois que j'ai un verre dans le nez l'envie arrive petit à petit mon entourage en prend aussi.

Je ne prend pas quotidiennement seulement le vendredi.

Donc ma question est.

Est-ce une habitude ou est-ce que j'ai une addiction.

Pour moi ça peut être dû à mes fréquentations car ça a créé une habitude car avec d'autre personne une fois que j'ai bu un verre de trop l'envie n'est même pas présente pouvez-vous me donner votre avis ?

## 2 réponses

---

Charliie - 09/01/2024 à 09h45

Bonjour

Si cette question survient ici, c'est que la consommation devient interpellante ou inquiétante non ?

Il peut y avoir plusieurs réponses.

Sur ce site, il y a une rubrique à ce sujet. Il faut aller en haut à droite et dans le menu, choisir « Les drogues et vous » puis il y a un article qui aide à faire le point.

En gros, il faut voir si la consommation devient problématique: changements dans les habitudes et le quotidien? Envie de consommer? Changement d'humeur après ou avant la prise? Etc.

<https://www.drogues-info-service....e/Comment-savoir-si-j-ai-un-probleme>

En espérant que ce soit déjà un premier jet de réponse...

Belle journée

Charliie - 09/01/2024 à 09h46

J'ajouterai aussi qu'un moyen de faire le point est d'essayer de ne rien prendre...