© Drogues Info Service - 4 juillet 2025

Forums pour les consommateurs

Conseil svp

Par Profil supprimé Posté le 05/01/2024 à 04h17

Bon j’explique mon cas.
Bonjour je me présente jeune homme de 22 ans.
Je vais faire bref.
Je consomme de la cocaine une fois que j’ai bue un verre mais en étant sobre je n’en ai aucune envie.
C’est limite comme si sa n’existait pas une fois que je suis sobre.
Cependant une fois que j’ai un verre dans le nez l’envie arrive petit à petit mon entourage en prend aussi.
Je ne prend pas quotidiennement seulement le vendredi.
Donc ma question est.
Est ce une habitude ou est ce que j’ai une addiction.
Pour moi ça peut être dû à mes fréquentations car ça a créé une habitude car avec d’autre personne une fois que j’ai bue un verre de trop l’envie n’est même pas présente pouvez vous me donner votre avis ?

2 réponses

Charliiie - 09/01/2024 à 09h45

Bonjour

Si cette question survient ici, c’est que la consommation devient interpellante ou inquiétante non?

Il peut y avoir plusieurs réponses.
Sur ce site, il y a une rubrique à ce sujet. Il faut aller en haut à droite et dans le menu, choisir « Les drogues et vous » puis il y a un article qui aide à faire le point.

En gros, il faut voir si la consommation devient problématique: changements dans les habitudes et le quotidien? Envie de consommer? Changement d’humeur après ou avant la prise? Etc.

https://www.drogues-info-service....e/Comment-savoir-si-j-ai-un-probleme

En espérant que ce soit déjà un premier jet de réponse…

Belle journée

Charliiie - 09/01/2024 à 09h46

J’ajouterai aussi qu’un moyen de faire le point est d’essayer de ne rien prendre…