© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon copain est un addict

Par Whitetaurus Posté le 31/12/2023 à 06h43

Je m’ouvre aujourd’hui car je ne connais pas beaucoup de personnes qui ont vécu la même situation que moi.

Cela fait 5 ans que je suis avec mon copain, on a eu un bébé il y a 6 mois. De base, nous partageons les mêmes valeurs, les mêmes envies pour le futur et les mêmes plaisirs de la vie.

Certes il a toujours été plus fetard que moi mais chaque couple a ses différences. Il a toujours eu une affinité pour la drogue, il y a touche pour la première fois à l’âge de 12 ans. C’était à usage festif et irrégulière, sauf juste avant de devenir adulte il était accro au la meth, pour lequel il a fait une détoxication en centre fermée et n’en garde que de très mauvais souvenirs. Quand on s’est mis ensemble il fumait des joints et buvait ici et la et ça n’a jamais posé problème. Mais vient le confinement de 2020, il se met à faire des fêtes illégales et passe tout son temps avec des gens de ce milieu là. Résultat, il rentre parfois 24h plus tard sans avoir dormi, il dort des heures et des heures et n’a aucune motivation à faire des choses avec moi ou discuter. J’ai commencé à lui reprocher de sortir si souvent avec ces personnes et à cause de ces disputes, il y allait plus souvent. Il est devenu accro au crack pendant cette période. Il a perdu son permis, son travail et il a failli nous faire perdre notre appartement car il ne payait plus les factures. Il refusait d’arrêter jusqu’au jour où j’en ai parlé à son père et qu’il a accepter de faire une cure. Hélas, il a réussi à consommer sur place, même si c’était moins qu’avant mais n’arrivait pas à s’en défaire. Il finit par être sobre et on en est tous fière et les choses entre nous vont de mieux en mieux.

Récemment j’ai appris appris quil n’avait jamais arrêté alors que je pensais qu’il était sobre de 8 mois. Certes, il a baissé sa consommation mais ne veux pas s’en défaire. A plusieurs reprises il a failli à être la pour notre enfant et m’a même fait louper le travail parce qu’il n’était jamais rentré.

Notre relation est empoisonné depuis longtemps par le comportement changé par la substance. Les mensonges, l’irrespect, le temps de qualité presque inexistant. Il fume 2 paquets de clopes par jour, il boit souvent et ne veux pas baisser sa consommation d’alcool aussi.

J’ai peur pour lui. Il dit être uniquement en vie pour ça et qu’il se sent vide. J’ai peur qu’il se détruise toute sa vie et que mon fils suit ses pas ou le déteste pour ses choix.

Je ne sais plus quoi faire. J’ai fais des menaces et ai eu des mots durs et j’ai essayé de le contrôler et c’était toutes des choses à ne pas faire. Je l’aime, mais je ne sais plus quoi faire dans cette situation.

3 réponses

unpetitrenard - 02/01/2024 à 15h27

Bonjour,

Je comprends votre situation même si je ne vis pas la même chose.
Pour votre bien et celui de votre enfant je vous dirais de partir, le quitter et aller vivre ailleurs pour vous préserver vous et votre enfant.

Il est extrêmement difficile d'aider un addict, et impossible si le déclic ne vient pas de lui.
La seule solution est de le faire aller en cure de desintox, mais surtout Fuyez pour votre enfant, c'est vous qui allez payer le plus cher si cela continue et votre nouveau né sera un dommage collatéral.

Il lui faut un déclic et continuer de croire en ses mensonges et faire l'autruche sont les pires choses qu'on puisse faire à un toxicomane.

N'hésitez pas à m'écrire si vous avez besoin de discuter, mon copain aussi à des addictions.

Whitetaurus - 02/01/2024 à 16h03

Merci pour votre réponse.

Je n'ai pas beaucoup d'options pour déménager mais je lui ai demandé de partir.

Je pense que je vais faire changer les serrures… ça devient trop.

Il n'a aucune idée de la peine qu'il m'a causé, quand on a des conversations « sincères » il ne s'en rappelle pas le lendemain…

unpetitrenard - 04/01/2024 à 09h12

Si vous avez Spotify ou autre plate-forme d'écoute je vous conseille le podcast ESPOIR épisode 27 « j'ai découvert que mon mari est toxicomane » il y a beaucoup de bon conseils notamment le fait d'en parler autour de soi qui est important, cela m'a permis s'ouvrir les yeux également.