

## FORUMS POUR L'ENTOURAGE

# MA MÈRE EST ALCOOLIQUE

---

Par **Mayaaa** Posté le 29/12/2023 à 22h39

Bonjour à tous . Alors j'ai 21 ans et aujourd'hui j'espère trouvé de l'aide désespérément . J'écris avec les larmes aux yeux car je vous explique ma mère est alcoolique depuis ma naissance . Du au décès de sa mère et une enfance difficile quand elle était plus jeune . Nous sommes une familles de 6 avec mon papa et 3 frères et sœurs. Depuis que je suis petite j'ai encore le souvenir de trouver des bouteilles vides de voir mes parents se disputer car ma mère se soûlait et mon père ne pouvait rien faire . Il est resté avec elle malgré tout pour ne pas la laisser tomber avec moi aussi début puis mes frères et sœurs . Pourtant je sais qu'ils s'aiment , nous nous aimons tous mais le problème c'est l'alcoolisme de ma mère qui détruit tout c'est des bouteilles de 1L de vodka ou whisky qui lui dure 2/3j max . Elle se met dans des états pas possible avant c'était le soir maintenant c'est aussi la journée elle sombre dans la dépression ne fait plus rien , se laisse aller . Alors que avant elle prenait soin d'elle et c'est enfant mais avec les années ça empire . Elle ne peut plus se déplacer seul bourré et récemment a eu une hernie discale suite à cela je pense elle a seulement la quarentaine . Pourtant on pourrait être heureux mon père nous a toujours tout donné travailler pour nous rendre heureux . Ma mère je sais qu'au fond c'est pas elle car sobre c'est vraiment une personne différente . Elle est parti en cure mais a céder le dernier jour de la cure est sorti de l'hôpital pour boire. Je suis là plus grande de la fraterie et j'ai du mal à être heureuse je me fais du soucis pour ma mère pour l'avenir . Pour mon père de le voir malheureux et mes petits frères et sœurs qui eux aussi sont très affectés par cette situation. Je suis partie voir son médecin généralisé qui m'a dit que elle même seulement pourrait faire les démarches . Mais elle n'est pas immortelle et nous nous sentons tellement impuissant de la voir dans cette état . Avant qu'il ne soit trop tard

## 2 RÉPONSES

---

**Jqci** - 27/02/2024 à 00h24

Chère Maya, je suis un peu plus âgée que vous et ma mère sombre aussi. Je ne peux que compatir à votre situation, en tout cas c'est déjà très positif qu'il y a eu un début de cure. Malgré vos responsabilités, ne vous oubliez pas. Vous êtes si jeune et la vie passe si vite. Votre mère est entourée, et bien qu'il soit difficile d'accepter qu'on a fait tout notre possible, un jour on le réalise bien que ça ne rende pas forcément la situation plus facile. Je vous souhaite des meilleurs jours, à vous et à votre famille notamment vos petits frères et sœurs. Vous n'êtes pas seule <3

---

**Mayaaa** - 14/03/2024 à 00h00

Merci beaucoup pour votre message qui apaise le cœur . J'espère que vous aussi ça va aller pour votre maman . Je vais faire avec et je me dis que c'est des épreuves qui peuvent que nous rendre plus fort et qu'il faut apprécier la vie malgré s tout . Merci beaucoup j'espère que vous aussi ça va aller <3

---