

CRISE D'ANGOISSE ET TACHYCARDIE

Par **Minan** Posté le 29/12/2023 à 13h00

Bonjour a tous je suis consommatrices occasionnelle, (3/4x par an).

Il y a un mois de cela j'ai eu une mauvaise première expérience avec des champignons (surdosage). Je me suis plutôt bien remise jusqu'à il y a trois jours soir de Noël et ou je décide de prod de la cocaïne proposé par des amis je consomme environ 0,5 grammes dans la soirée. Depuis c'est l'horreur, grosse déréalisation presque permanente et crise d'angoisse. Je supporte plus de voir des gens et me sens anxieuse très vite. Est-ce que cette situation va durer ? Quoi faire pour améliorer mon état ?

Je ne toucherai plus jamais a la drogue c'est certain, je n'étais pas une grosse consommatrices et cela a terminé de me vacciner.

3 RÉPONSES

Popilou - 29/12/2023 à 21h42

Bonjour

Tu as fais ce qu'on appelle une descente un peu hard

Normalement ça peut se résoudre au bout de plusieurs jours

Si ça continu je te conseille de consulter ton médecin

Mais personne n'est égale face à la coke certaines personnes peuvent faire des descentes compliqués comme moi par exemple

Bon courage

Minan - 30/12/2023 à 21h38

Vus que ça dure j'ai finis par aller voir un médecin qui m'à donné du xanax, j'avoue que j'y vais a reculons mais c'est le seul truc qui marche pour le moment

Popilou - 01/01/2024 à 23h36

Le xanax c'est bien mais c'est symptomatique

La question reste. Savoir pourquoi tu te mets à consommer

Que cherches tu as combler ?
