© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Aider mon fils

Par LoveB Posté le 29/12/2023 à 10h32

Mon fils, de 15 ans, sportif de haut niveau, vient de tomber dans le cannabis et l’alcool suite à une blessure qui l’empêché de pratiquer son sport.
D’un côté il a envie d’arrêter mais de l’autre, s’étant coupé de ses copains au profit de consommateurs il est sans cesse dans ce milieu.
N’ayant pas beaucoup d’argent, je me demande s’il ne «deale » pas un peu avec ses copains.
Je suis très inquiète pour sa santé physique et mentale car je me suis aperçue qu’il avait tendance à s’inventer une vie.
Il dit ressentir un vide et que les joints m’aident mais c’est tout le contraire : il est en décrochage scolaire, refuse toute activité proposée, ne respecte plus l’autorité …
Comment l’aider et le sortir de cette spirale car les parents des consommateurs n’en ont visiblement rien à faire.
Je me retrouve donc toute seule ..
Mon fils est une belle personne mais qui n’a aucune confiance en lui ni estime pour lui sans que je ne parvienne à savoir pourquoi
L’année dernière il a consulté une psy et jusqu’à sa blessure il allait beaucoup mieux.
Je suis inquiète, impuissante, désemparée …
Merci pour votre écoute

4 réponses

Kikine16 - 30/12/2023 à 18h42

Bonsoir,
Je comprends votre détresse de maman. Étant moi même maman. Je pense que se serez bien que vous emmenez voir votre fils a un addictologue, il pourra vous conseiller et même aider votre fils a arrêter ou diminuer le cannabis. J'ai moi même arrêter le cannabis grâce au cbd mais il faut de la volonté et se préparer psychologiquement, d'où aussi le faite qu'il soit suivit aussi par un psychologue (c'est ce que j'ai fais et ça m'a bcp aidé). J'ai une autre addiction, la morphine... Je suis en plein sevrage et c'est très très dur et je rentre dans un centre daddictologie le 8 janvier pour m'aider au sevrage et m'introduire un médoc.
J'espère vous avoir apporté un peu d'aide.
Bon courage a vous et ne vous inquiétez pas ce n'est qu'une mauvaise passe pour votre fils en même temps il est en pleine crise d'adolescence. Il est juste temps d'agir avant qu'il soit trop accro au cannabis. Courage aussi a votre fils.

LoveB - 02/01/2024 à 08h53

Madame,
Je vous remercie pour votre retour et votre partage d’expérience.
Mais mon fils refuse pour l’instant de se faire aider ce qui complique la situation

Kikine16 - 02/01/2024 à 10h34

Bonjour,
S'il refuse de se faire aider c'est sur que ça va être difficile mais c'est normal qu'à son âge il réagisse comme ça, il est en pleine crise d'adolescence. J'ai une grande fille de 18 ans (j'ai été maman jeune à 19 ans, j'ai actuellement 37 ans), ma fille nous a fait une bonne crise d'adolescence, confrontation, échec scolaire au collège, comportement envers nous insultant et elle avait retrouvé une copine avec qui elle s'est liée d'amitié sauf que cette jeune fille n'était pas à fréquenter. Donc elle a entraîné ma fille dans ses bêtises. Ça a été une période très compliquée, c'était catastrophique mais ma fille sur ça n'a jamais touché que se soit a la cigarette ou au cannabis, elle déteste ça. Elle voulait une 50 cc à vitesse donc ce qu'on a fait c'est qu'on lui a mit un utilmatum, on lui a dit que si elle remontait ses notes à 14 de moyenne générale elle aurait sa moto, ce qu'elle a fait et on lui a acheté sa moto. Après elle est rentrée au lycée et l'adolescence s'est bien calmée, ma fille rebossait en cour, elle avait de bonnes notes et ma fille a eut son bac avec mention bien. Et je peux vous dire qu'après tout ce qu'elle nous a fait endurer, on est très fière d'elle. Actuellement elle prépare un BTS MCO, elle a son appart avec son petit copain. Ce n'est qu'une mauvaise passe pour votre fils, je pense qu'il doit être mal dans sa peau, un manque de confiance en lui, ce que ressent les ados à cet âge là. En plus faut pas oublier que votre fils est un sportif de haut niveau donc je pense que pour lui sa blessure lui a été très néfaste et il s'est renfermé sur lui même et comme échappatoire, il a trouvé le cannabis et l'alcool. Attention l'alcool est beaucoup plus dangereux que le cannabis même si elle reste légale. Les 2 sont additifs et pour en sortir il lui faudra de la volonté sauf s'il n'est pas encore dépendant de ça, et que vous avez prit son problème à temps. Ça fait combien de temps qu'il consomme de l'alcool et du cannabis ? Et vous savez à quelle fréquence ? N'hésitez pas à prendre des conseils aussi auprès du numéro drogue informé service, eux seront vraiment ce que vous pouvez faire sachant qu'il refuse tout aide. Après ça peut être une hospitalisation de force malheureusement même si ça vous arrache le cœur il faudra le faire, c'est juste pour le bien de votre fils. Je vous souhaite un bon courage, j'espère vous avoir un peu aidé en vous donnant mon expérience. Et bon courage aussi à votre fils.

Pepite - 04/01/2024 à 16h56

Bonjour Loveb,

Merci de partager avec nous un début de récit.

Votre fils est "tombé" ce qui signifie aussi qu'il va se relever. N'en doutez pas.

Un suivi avec un psy semblait lui profiter. Pourquoi ne pas reprendre une thérapie ?

Il semble fuir un contexte ou chercher un autre pour se couper de la réalité. De quoi a t'il peur ? Qu'est-ce qu'il se passe pour lui ? Qu'à t'il traversé ? Comment vit il cette aventure sportive ?

Je vous conseille de prendre soin de vous également et de vous rapprocher d'un professionnel pour une thérapie familiale.

Ne restez pas seule et tenez bon sur vos limites, votre cadre tout en ayant des moments de qualité.

Remettez le corps au centre de vos intéractions, donnez la parole aux émotions, un espace d'échanges aux

blessures qu'elles qu'elles soient.

Bien à vous,

Pépite